

婦負の野



〒930-0143
富山県富山市西金屋6682番地
社会福祉法人めひの野園
TEL.076-436-0270
発行責任者 中田 匡
(表題書)
高岡市中川上町3の31
(故)社浦 荻水先生



作業センターふじなみ秋の旅行 2016.10.4～5 行き先:伊勢方面

ふじなみ秋の旅行

初めて伊勢神宮を参拝して、とても素晴らしい経験をしたと実感しました。それだけでなく、おかげ横丁の町並みと、人だかりを目のあたりにして、普段から目にしてこなかった新しい世界が開けました。最終日のスペイン村は、台風の影響でほとんど貸し切り状態で、大好きなジェットコースターを何回も乗り回しました。職員さんと利用者の人たちとの楽しい二日間の旅行だけが、僕にとって忘れられない社会勉強です。

旅行の前日に、その土地のことをインターネットなどで調べて実際に現地に向いたので、楽しさも倍増でした。おかげで、初めて食べた赤福の味は格別でした。他にも、宿泊先の志摩ビーチホテルから見た海は、富山の海にも負けないほどの絶景でした。もし次の機会に、三重県を訪れるならば、スペイン村にまた遊びに行きたいと思います。次回の旅行も、三重県なみに楽しめる旅行にして、写真も撮りたいです。次は東京ディズニーランドがいいな(笑)。

作業センターふじなみ 宮崎 慎太郎

☆ ☆ ☆

表紙の写真は、作業センターふじなみ秋の旅行で訪れた「バルケエスパニーヤ」での「コマ。最前列中央が宮崎さん。

めひの野園の今日のニュースと明るい明日を紹介します!

あしたのめひの

第3回

手づくりパン工房
やねのうえのガチョウ「地域に愛されるパン屋で
あり続けるために」

やねのうえのガチョウの展望を語る松岡敏和主幹

「やねのうえのガチョウ」がオープンして8年、地域の方に愛される街のパン屋さんをめざしてきました。そして、利用者一人ひとりの強みや長所を活かし、それぞれが仕事にやりがいを感じられるよう支援に取り組んでいます。今回は、やねのうえのガチョウ主幹の松岡敏和さんに、最近の取り組みと今後の展望について聞いてみました。

「今年度から「天然酵母」を使用した新商品の開発に取り組んでいますね。」

すでに天然酵母を使用したパンをいくつかお店に出しています。「とやまのもちもち食パン」もその一つですが、とても人氣があり、これを目当てに買いに来られるお客様もいらつしやいます。

「天然酵母」は温度管理が難しく、手間と時間がかかると聞きますが?

手間のかかる温度管理や攪拌は、機械がやってくれるので助かっています。職員は、酵母をつぎすタイミングや混ぜる割合をいろいろ試してきました。失敗す

ると酸味が強くなつてしまいましたが、うまくいけば料理の「だし」のように、風味が加わり、日持ちするようにもなります。天然酵母に適しているパンは、「リーン(lean)なパン」といって、すっきりとシンプルな味わいのもので、砂糖や油脂が少なく、小麦粉本来の風味を引き出すことで、素朴な味が楽しめると思います。そこに加えるドライフルーツなどの具材や、国産の小麦粉にこだわることで「ラスアルファ」の代名詞と言えるような独自のパンを作っていきたいです。

「利用者の皆さんは、本当にいきいきと働いていますね。」

作業の種類が多く、それぞれが得意分野で頑張っているからだと思います。正確に計量が出来る人、きれいに型抜きが出来る人、鉄板をきれいに油を塗る人、どの作業もその人抜きでは進まないものばかりです。適材適所で能力を発揮することが自信につながり、楽しく仕事が出来ているのでしょう。

現在の仕事の楽しさもあってか、一般就労を希望する方はいないのですが、毎日の作業の中で能力を培い、いずれ一般就労という道を選ぶ方が、スムーズに仕事に適應できるよう支援していきたいと思っています。

店舗や販売先で、地域の皆さんにも働きぶりを見てもらえていますね。

それが一番嬉しいことです。多くの方に利用者の働く姿を見ていただき、理解していただくことが社会参加への一歩だと思っています。



焼きたてのパンの香りと、熱気に満ちた工房内

「8周年を迎え、今後の課題や展望を聞かせてください。」

今後の課題は、「何を伸ばしていくか」という絞り込みだと思っています。限られた空間と時間の中で、製造数を増やそうと躍起になって、職員だけが朝早くからパンを作っても意味はありません。肝心なのは、利用者と共に働くということです。利用者が仕事に取り組む姿勢はとも頼もしいと感じます。これからも一緒に作業をする中で、一人ひとりの出来る事をスモールステップで増やす支援を心掛けていきたいと考えています。

今あるものを最大限に活用しながら、日々新しいことに挑戦し、質の高い商品づくりをして、「地域に愛されるパン屋さん」であり続けたいと思います。どうぞご期待ください!

(広報委員会 柴田 香葉江)



天然酵母を使用した「エビ」(写真右)は1個 ¥190



「とやまのもちもち食パン」(写真左)は1本(1.5斤) ¥540

あなたの知らない りんどう祭

地域の皆様との交流が一層深まることを願って開催されている「りんどう祭」。去る11月3日（木・祝）に開催された2016年度りんどう祭は、あいにくの天候にもかかわらず、多くの皆様に足を運んでいただき大盛況となりました。

さて、今年で33回目を迎えたためひの野園のりんどう祭ですが、その歴史の中に存在する、意外と知られていないエピソードの数々を今回は紹介したいと思います。これであな
たも「りんどう祭通(?)」



雨に備え、大型 TENT を設置。中は大勢のお客様で賑わいました。

あなたの知らない 「りんどう祭」の名前の由来

そもそも、どうして「りんどう祭」という名前が付いたのか？ 素朴な疑問ですが、そこには深い想いが込められているのです。その由来を、昭和59年に発行された広報誌「婦負の野」第7号に掲載された、中田勉前理事長の「第2回めひの野園りんどう祭を終えて」の一文から紹介します。

夏目漱石は、「虞美人草」の中で「燦たる一点の妖星」と表現しているが、その冴えた色が秋の深まりと共に、なぜか人の心を騒がせる。

この色は貴人の高貴な色として、昔から多くの庶民の羨望と嘆息の色ともなっていた。その花の名を冠した学園祭である。

心を閉ざした子どもたちが、一日も早くみんなの中にとけ込んでゆけるようにと願っている。

「りんどう祭」という名前には、りんどうの花の咲くさまのように、障がいのある人でも地域にとけ込んで行けるようにという、地域との共生への想いが込められているのです。

あなたの知らない 模擬店メニューの秘密

めひの野園で収穫されたばかりの大豆や白菜などの野菜に、椎茸入りのビーフシチュー、飛騨地鶏の串焼きやカレー等々、りんどう祭では園の特産品が勢ぞろいします。今年はさらに、寒空の下で嬉しい「あったかい豚汁」が、営業・販売課の職員によって販売されました。

このように、毎年進化を続けているメニューの中で、ずっと変わらない定番メニューがあります。それは、「保護者会のお好み焼き・焼きそば」です。

まだ園の設立から間もない頃、利用者のおやつは保護者の方々が持ち回りで作っていました。そこで作っていたお好



新登場「あったか〜い豚汁」はいかが？

み焼きを、富山県護国神社で開かれていた「のみの市」で販売し、「園の資金づくりに一役買おう」と考えられたのがお好み焼き作りのきっかけだそうです。

とはいっても、最初は上手くいかず、ある保護者が金沢のお好み焼き店まで作り方を教わりに行ったそうです。店主が従業員にもレシピを教えないほどの秘伝の味でしたが、頼み込んで作り方を教わったお好み焼きは、生地や具材、調味料にまでこだわった一品。その味は今も変わらず、りんどう祭の名物メニューになっています。



お好み焼きは、いつも変わらぬこだわりの味

あなたにも広めたい 地域交流の輪

「今年のりんどう祭は時折小雨がぱらつく天候でしたが、ありがたいことに地域から多くの方に足を運んでいただきました。今後もこのようなイベントを通じて、地域交流を深めていきたい」と語るのは実行委員長の般若支援員。地域の方と共に歩み、地域の皆様に求められるように、今後一歩ずつ歩んでいきたいと思っています。

ようこそ 飛騨流葉牧場へ

「全国農業担い手サミット」
の視察先選ばれました。



職員の説明の後、飛騨地鶏のハウスを見学されました。

飛騨地鶏の生産や、「農福連携」
に取り組むモデルとして

11月10日(木)〜11日(金)の2日間、岐阜県で「第19回全国農業担い手サミット in ぎふ」が開催されました。その目的は、全国の農業の担い手が一堂に会し、相互研鑽と交流を通じて、農業経営の現状や課題についての認識を深め、地域農業の発展を目指すというものです。

サミットは、11月10日に全体会が行われ、皇太子殿下、妃殿下の御臨席を仰ぎ、歓迎アトラクション、表彰式などが行われました。翌日、全国からの参加者が、岐阜県内の10地域を巡るコースに分かれ、現地研修会が行われました。

飛騨流葉牧場は、飛騨神岡コースの一つとして、「飛騨ほうれんそう」の大規模生産法人や、ノーベル賞を受賞したニュートリノの研究が行われているスーパーカミオカンデのある神岡の街などと共に視察されました。



秋空の下、多くの方が飛騨流葉牧場を視察されました。

当日、飛騨流葉牧場には50名を超える参加者が訪れ、「飛騨地鶏」が雛から成鶏に育つまでの一連の流れと、そこで働く利用者の姿を視察されました。

参加者の皆さんは、地域の障害者雇用の場で、利用者が働いている姿を興味深そうに見て行かれました。

今回のように、「農福連携」のモデルとして飛騨流葉牧場が選ばれたことは光栄だと思うとともに、今後も地域で支援を必要としている方や、地域産業の発展のために寄与していきたいと思っています。

(飛騨流葉牧場 堀 宏二)

群竹
muretake

めひの野園職員の
雑感コーナー



めひの野園 事務長
岡部 茂之

引越しを機に、実家の物置に眠っていた古いスピーカーとアンプを引っ張り出した。まだCDなどが無かった時代の代物ではあるが、案外いい音で鳴ってくれて少し嬉しくなった。余計な機能は無く、ただ音源を忠実に再生するだけのものだが、聴いていて実に心地よい。

今の世の中、「スマホ」なるものが幅を利かせ、誰でも音楽やゲームが手軽に楽しめるようになった。テレビのCMでは、さらにその利用者を増やそうと洗脳のように同じ映像を繰り返し垂れ流している。電車の中や休憩時間など、わずかな時間を惜しんでゲームや音楽に没頭する人たちをよく見かけるが、そこに会話は無い。周囲の人間との関わり方が分からない若者が増えていくのも合点がいく。こんな彼らが主役となる日本、いや世界はどうなっているのだろうか、と不安に駆られる。

不穏な国際情勢、多発する巨大地震、度重なる高齢者の自動車運転事故と憂いの種は尽きないが、それでも何となく今日は過ぎていく。「スマホ」をいじり倒した若者たちも疲れ果て、やがて眠りに就く。

さて自分とは言えば、今日もさしたる働きもせず、古びたオーディオでジャズらしき曲を聴き、安物のワインをあおり、気づけば深い眠りの底に落ちている。

どうやら、偉そうに他人のことは言えないようだ。



店内ではジャズが流れています。

そばどころ じゅ じゅ 蕎麦処 樹樹

〒930-0151 富山市古沢320

☎(076)482-3555



めひの野園の椎茸が盛り合わされた、当店一押しの天ぷら。そばの風味が一層引き立ちます。(天ざるそば 1,400円)

お店を開いて1年。当店のそばは、在来種(八尾大長谷)を地元で栽培し、自然乾燥したものです。石臼で挽き、手打ちした昔ながらのやり方で作った田舎のそばです。

おかげさまで、県内外から多くの皆様にご来店いただき、深く感謝している毎日です。

メニューの中でも「天ざるそば」は人気が高く、めひの野園で栽培された新鮮で肉厚な椎茸は、天ぷらに欠かせない材料となっています。年間を通してお客様に提供できます。

その他のメニューも「とろろぶっかけそば」「にしんぶっかけそば」「鴨せいろ」等々、多種そろえております。どうぞご来店ください。



旬のフルーツが使われた色とりどりのケーキ。めひの野園の卵を使った「なめらかプリン」(写真右下)がお勧め!

ル・パティシエ・エム

〒930-0161 富山市東老田355-4

☎(076)411-8227

地元で生産された旬のフルーツや新鮮な素材を使ったケーキや焼き菓子などを販売しています。

その中でも、めひの野園で採れた卵は黄身がしっかりしていておいしく、当店の「なめらかプリン」にピッタリです。リピーターも多いですよ。

また、この卵で作るケーキなどのスポンジは、ふわふわなのにしっとりしていて、「口で溶けていくような感じ」と、お客様から好評をいただいています。

ぜひ一度お立ち寄りください。



めひの野園を応援していただいているお店を紹介します!

めひの
ご近所編

こんな支援が あったまる!

第3回「うさか寮」 ～物理的構造化の妙～

めひの野園で取り組まれている「合理的配慮」による支援。「こんな支援があったのか!」と思わず○をつけたいくなるような心温まる支援を紹介します。

第3回は、うさか寮での利用者の生活に着目し、安心して生活できるように、どんな配慮がされているのかを紹介していきます。

4年前の大規模修繕工事の際には、利用者、保護者と職員が何度も話し合い、一人ひとりの特性を把握した上で、今の環境が作られました。そこにはどんな思いが込められていたのでしょうか。
住生活の場を、利用者にとって安心して過ごせる環境にするための物理的構造化について紹介します。

支援のPoint ここが○

自分の部屋
～安心して自分らしく過ごせる空間作り～

以前は相部屋だった居室は、改修後、一人ひとりの個室に生まれ変わりました。このことで、自分の好きなことをして過ごし、特性に合わせた生活が出来るようになる例を、2つの部屋で紹介します。
まず、テレビを観ることが好きな利用者の部屋です。自分の好きなテレビ番組を楽しんで観る時間があることで、落ちていて過ごすことが出来ています。



自室で大好きな歌番組を楽しむ利用者さん。

支援のPoint ここが○

こだわり軽減!
～過剰に気になることが少なくなった～



柔らかな壁は、万一ぶつかっても痛くない!

衣服の整理や収納では、多くの利用者にこだわりが見られます。
居室内のタンスは引き戸になっていて、中はきれいに仕切られています。「自分の服をきれいに整理して収納したい」という利用者の思い、「服はできれば破くことなく大切にしてほしい」という保護者の思いが込められたタンスです。



衣類をきちんと整理する利用者さん。

次に、この穴は何でしょう。



この穴の奥にはゴミ箱が収納されています。改修前は、利用者がゴミを持ち出してしまったり、トイレに詰まらせたりということがたびたびあったのですが、現在は、ゴミ箱が直接見えないように収納され、中のゴミが取り出せないようになったことで、このような問題は見られなくなりました。

今回紹介した以外にも、うさか寮には利用者が安心して過ごせるための配慮がそこかしこに見られます。利用者が心地良く過ごし、自分らしさを尊重されていると感じてもらえるよう、これからも日々の支援に努めていきたいと思っています。

(広報委員会 上田 智華)



天井が高く開放感があり、明るい光が差し込む寮内

しいたけくん

第43回 忘年会でも忘れないこと...!! の巻



12月のある日、利用者
忘年会が行われました。



ところが、ある利用者さんが
落ちつかない様子でうろつろ...



「どうしたんだろう...」と
いると、ある職員が...



「自閉症」という名前から
誤解を受けやすいのだが、



もともと、彼の場合、
忘年会の翌日には...

(描・おかちん)

めひのスポーツ

めひの野球部

燃える
若獅子達!

今シーズン結果に
悔しさ残る

めひの野園野球部
は最終戦を終え、今
シーズンの全日程が
終了した。
全国社会福祉株式
野球大会北陸予選、
富山新聞社杯争奪
野球リーグ戦大会
を振り返り、中心選
手としてチームを引
つ張る2人が現在の
心境を熱く語った。



中 塩 映

Naka shio Akira

室 澤 尚 史

Muro sawa Hisashi

今シーズンの野球部は、福祉野球全国大会の
北陸予選で敗退し、全国出場は叶わなかった。
また、3連覇をかけて臨んだ呉羽リーグ戦では
まさかの4位と、非常に悔しい結果に終わった。
チーム不動の4番打者である室澤尚史選手
(作業センターふじなみ)は、「今年はとても悔
しい結果となり、チームの主砲として責任を感
じている。来年は自分が打撃陣を引っ張り、チ
ーム一丸となって目標を成し遂げたい」と熱く語っ
た。
**チーム内個人成績は
中塩(ふじなみ)が首位打者**
チーム内個人成績で首位打者を獲得したの
は、中塩映選手(作業センターふじなみ)。投手
として打者として、獅子奮迅の活躍を見せた。
「首位打者は嬉しいが、チームが結果を残せな
かったので、悔しさのほうが大きい」と無念さを
滲ませる。「来シーズンはすべて勝つ」と強い
気持ちで臨み、全国への切符を手にした」と抱
負を語った。

⑦	⑥	⑤	④	③	②	①	相手チーム
セナーズ (福祉野球北陸予選1回戦)	チャレンジャーズ (富山新聞杯)	スナイパーズ (呉羽リーグ)	リードケミカル (北日本新聞杯)	セクシーダイナマイツ (北日本新聞杯)	北日本物産 (呉羽リーグ)	パルマラット (呉羽リーグ)	勝敗
7-1 ○	3-0 ○	6-0 ○	0-8 ●	3-0 ○	3-0 ○	5-0 ○	

⑮	⑭	⑬	⑫	⑪	⑩	⑨	⑧
焼肉慶 (呉羽リーグ)	バブリンス (呉羽リーグ)	雷神 (練習試合)	NS野球団 (練習試合)	ヒップヒッターズ (呉羽リーグ)	サカキ産業 (呉羽リーグ)	ラフランス (呉羽リーグ)	陽風園 (福祉野球北陸予選決勝戦)
1-3 ●	3-0 ○	3-1 ○	8-5 ○	14-0 ○	0-5 ●	0-2 ●	1-5 ●

めひの野園野球部2016年シーズン試合結果
めひの野園野球部の今シーズン
チーム成績は、15戦中、10勝5敗0
分であった。
奥田亮介主将(やねのうえ)のガ
チヨウは、「今シーズンは満足な
結果が残せず、勝つことの難しさ
を実感したシーズンだった」と振
り返る。「一つひとつのプレーに集
中できるかどうかが勝利のカギに
なる。今年の結果を真摯に受け止
め、今後の練習に取り組んでいき
たい」と意欲を語った。

後援会名簿

(H28・8・17～H28・11・17) 敬称略

青木 良成 富山市
浅井 貴代美 富山市
石政 明美 富山市
金川 弘行 富山市
草開 雅子 富山市
杉本 明久 富山市
杉木 良子 富山市
富堂 聖子 富山市
中村 有一 富山市
成田 昭二 富山市
西孝 浩 富山市
野村 利美子 富山市
廣田 雅俊 富山市
水口 良一 富山市
雅楽 正行 東京都江東区
株デライフ 富山市

後援会振込口座番号
北陸銀行五福支店 店番号 140
普通預金 4250590
めひの野園後援会



ご寄付ありがとうございました。

(H28・8・29～H28・11・3) 敬称略

佐藤理容院
寺脇 弘美
高岡第一学園
富山福祉短期大学
牧田 修明
池原 清弘
片田 弘
金城大学
めひの野園保護者会
石橋 孝史
南 俊正
松岡 道子
花木 チエ子
西金屋自治会
(特非)愛和報恩会
高見 悦子

寄付金振込口座番号
北陸銀行五福支店 店番号 140
普通預金 4041542
社会福祉法人 めひの野園

来訪者

(H28・8・18～H28・11・10) 敬称略

富山市民生活部生活安全交通課
折川 武司
富山県富山西警察署
小島 昭一
テレ通(株) 野村 勇司
日本海建興(株) 内田 久俊
島石油(株) 早川 修市・上村 英俊
富山市福祉保健部障害福祉課 桜井 光王

編集後記

「第19回全国農業担い手サミット in ぎふ」の一日目の夜に開催される情報交換会に出席するために、先月十日(木)の夕刻に飛騨市古川町を訪れた。サミットの概略等については、本冊子の中に掲載されているので省略するが、「飛騨流葉牧場」の運営上、幾度となく訪れている古川町の雰囲気、全く様変わりしていることに驚かされた。

今年八月二十六日に公開された新海誠監督の長編アニメーション映画「君の名は。」の舞台となったことで、飛騨市図書館や飛騨古川駅等が、カメラ片手の聖地巡礼者たちで、溢れかえっていた。「君の名は。」は今月、国内興行収入が二〇〇億円を超え、邦画では日本歴代二位となったそうだが、マスメディアの力は恐ろしいものだ改めて感じた。

私自身は、「君の名は。」を観ていないので、聖地巡礼者のように、映画のモデルとなった聖地で、実際に風や土の匂いを感じてみることは出来ないが、映画を観てからの現地入りは、さぞ格別なことなのだと推察する。

飛騨市へは今後、業務の関係上何度も訪れると思うが、いずれ発売されるDVDを観てから、是非、少し遅れた聖地巡礼者になってみたいと思っている私である。

(匡記)