

婦負の野



〒930-0143
富山県富山市西金屋6682番地
社会福祉法人めひの野園
TEL.076-436-0270
発行責任者 中田 匡
(表題書)
高岡市中川上町3の31
(故)杜市 萩水先生



うさか寮大規模修繕工事完工にあたって

妻谷 直子 (うさか寮保護者)

長い間、待望していたうさか寮の改修工事が無事に終わりました。私は、めひの野園30周年記念式と同時に挙行された完工記念式に、大きな喜びを胸に、参加させていただきました。

東日本大震災後の厳しい状況の中で、無事完工できましたのは、理事長先生、園長先生のご決断と、並々ならぬご尽力、そして関係の皆様が、一丸となって取り組んでいただいたおかげであると感謝の念でいっぱいです。

取り組みの課程で、園長先生が、先行き不安な親の思いを受けとめてくださり、終の棲家と考えてくださっていることや、「完工後はソフト面を充実させていきたい。」と話してくださったことが、励みと喜びになります。

新しくなった寮は、個室が主であり、一人ひとりの個性を大切にしてくださいますので、より一層安定した、快適な居場所になっていくと思っています。

私の息子は、こだわりが強く、生活環境の変化が苦手なので心配しておりました。しかし、新しい環境への戸惑いや、こだわりはありますが、表情も明るく、穏やかに安定した様子が見られます。これも先生方の温かい対応の賜物であると感謝しています。

これからも親として、できるかぎりの協力をさせていただきます。完工にあたり、関係の皆様は、心よりお礼を申し上げます。

表紙写真(上)は大規模修繕工事が完工した秋空の下のおさか寮。写真(下)は春の苑屋上からのパノラマ。遠景には先日開通した「新湊大橋」が見える。

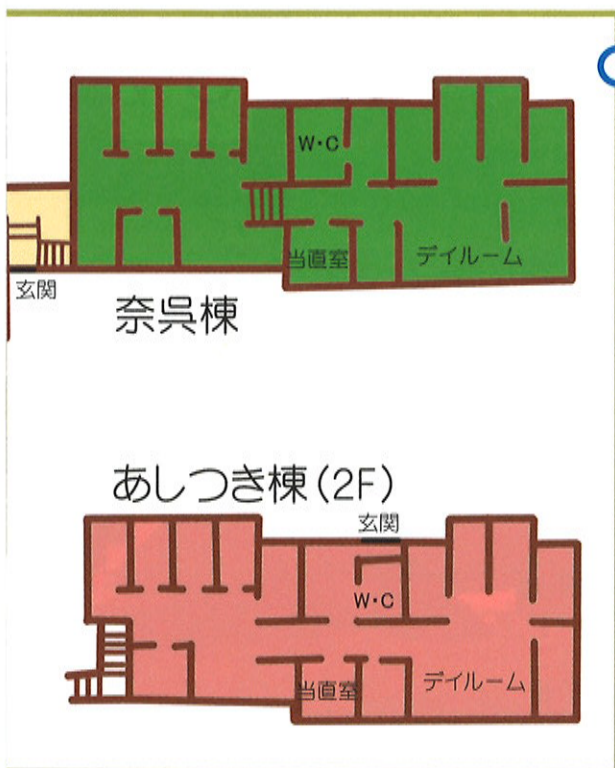


新うさか寮の 住み心地はいかが？

～うさか寮大規模修繕工事 10のポイント～



「どんな生活が始まるのかな？」
期待を胸に、新しい部屋への引越をしました。



めひの野園を利用されている方の生活の場である「うさか寮」の大規模修繕工事がついに完工し、まるで新築のようにきれいになりました！しかも、ただきれいになっただけではなく、これまでの入所施設とはひと味違い、自閉症の方がより快適に、より安心して暮らせる工夫がいっぱいの施設に生まれ変わったのです！

今回は「個室対応」や、「小ユニット化」といった、新しくなったうさか寮のポイントを紹介し、新しい環境の中で始まった生活の様子をレポートしたいと思います。

Point 1 一人ひとりが快適に過ごせる個室対応！

今回のうさか寮の改築工事で、一番のポイントといえるのは「個室の確保」です。現在、全国でも複数人部屋がほとんどの入所施設の中で、利用者一人ひとりの特性に合わせた個室を確保できたというのはとても大きなことです。

個室が用意されたことで、その人の好みによって、畳の部屋、フローリングの部屋、布団で寝る方、ベッドで寝る方など、生活スタイルを選ぶことができ、また、それぞれの趣味で、テレビやラジオなど、好きなことをして余暇時間を過ごす楽しみができました。

Point 2 明るく開放的なデイルーム！みんなで過ごす時間も大切に。

明るく開放的になったデイルームは、食事の時間はもちろん、お茶や余暇の時間など、みんなで楽しむ様々な事に使えそうです。先に完成した女性の棟「あしつき棟」では、さっそくティータイムを皆さんで楽しみました。この日のメニューはカフェオレとクレープ。新しくなったデイルームでの喫茶は、まるでちよつとしたカフェにもいるようでした。



みんなで楽しい時間を過ご
してこうね



こちらはちょっとオシャレな
フローリングの部屋です。



落ち着いた畳の部屋で、
テレビを見ながらのんびり
過ごせるようになりました。

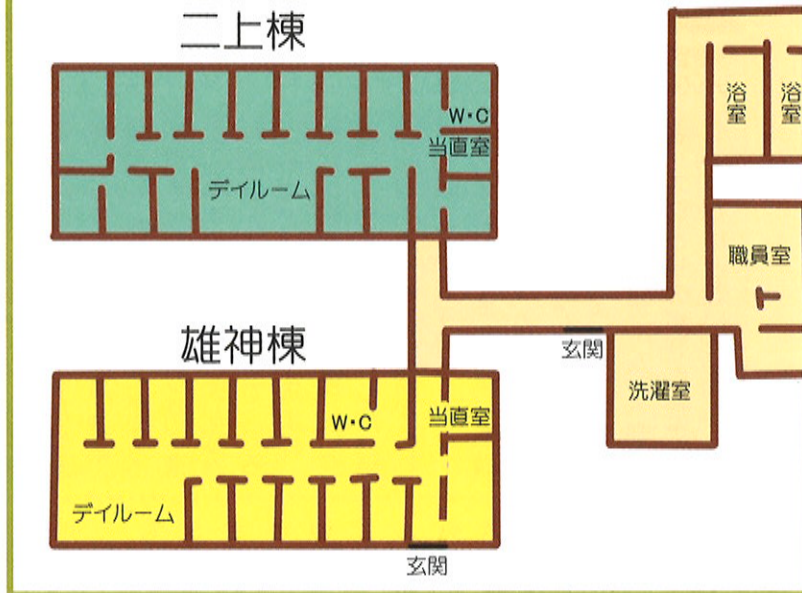
Point 3 小ユニット化で、特性に合わせたグループ分けを

うさか寮は、性別や、個々の特性を考慮し、4つのユニット(棟)に分かれています。今回の改築工事では、その4つのユニットごとに、壁や扉の色が統一されました。「奈呉棟」は緑色、「二上棟」は青色、「雄神棟」は黄色、「あしつき棟」はピンク色です。それぞれの棟を色分けすることで、利用者の住む場所が分かりやすくなるようになっていきます。

また、このように小ユニット化することで、これまでの大人数での集団生活から、10人ほどの小規模の住居の集合体といった形に意識を変え、ユニットごとのより細やかな対応ができるようになっています。



「新」うさか寮見取り図



Point 4 玄関もきれいに！ 出入りもスムーズ。

以前のうさか寮の玄関は、一カ所だけだったので、50人以上の利用者が入ると混雑し、下足箱も乱雑でした。しかし、今回の改修では「小ユニット化」が進められ、玄関が各棟に設置されました。各棟から出入りできるようになったことで混雑は軽減し、移動がスムーズになりました。



Point 5 清潔で使いやすくなった トイレと洗面所

トイレや洗面所といった水回りもとてもきれいになり、使い勝手もよくなりました。トイレに物が詰まった時にも取り除きやすくなっていたり、洗面台には歯磨きコップ入れが備わっていたりと、収納にも工夫がこらされています。洗面所は温水が出るようになり、冬場の洗面も快適です。



Point 6 職員室はコンパクトに。各棟での支援の強化を！

以前と比べて職員室は少し小さくなりました。職員一人ずつに用意されていたデスクもなくなり、職員共用の作業机のみです。その分を利用者の居住スペースに回し、職員は自分が担当する棟での支援への意識を高めることになりました。

Point 7 保護者との協力体制で、より安心・安全な暮らしを

今回の改修では、個室を確保し、利用者個々の趣味、余暇時間の過ごし方への配慮をすることに加えて、柔らかい壁を用意したり、割れにくいガラスを使用するといった、利用者の安全面についても考慮されました。そのため、に欠かせなかったのが、保護者の皆さんとの話し合いです。懇談会では、「うちの子、テレビが好きやからね〜。テレビはやっぱり付けてほしいわ。」「ベツドは頑丈なものにしてもらわんと！」といった意見が出され、そういった要望をもとに、



あしつき棟完成後の、保護者の方への内覧会では「まるで新築みたいやわ〜。」との声。

一人ひとりの趣味や、安全に配慮した居室作りが進められていきました。

うさか寮大規模修繕工事10のポイントも残るは3つになりました。ここからは、「これからのうさか寮」についてのポイントです。

Point 8 職員意識も高まった！
これからやってみよう！
あんなこと、こんなこと

新しくなったうさか寮での生活が始まり、職員に感想を聞くと、「これまでは利用者が自分の部屋で好きなテレビを見て過ごすことは考えたこともなかった。」「利用者の暮らしをもっと充実させるためにはどうしたらいいのかを考えるようになった。」といった声が聞かれました。そこで、新しくなったうさか寮で、これからどんなことをやってみようか聞いてみると、「きれいなトイレタイムで、中庭の桜を眺めながら花見パーティーをやってみよう。」「みんなで作ってみたい。」「環境が新しくなって職員の意識も高まったようです。」「こんなことをしたら、利用者はもっと楽しいのでは？」と思うことに、どんどん挑戦していきたいと思えます。

Point 9 ハード面の次はソフト面の充実を！

めひの野園が開設当初から力を注いできたのは「自閉症の方に、住まいの場と、それぞれに合った仕事ができる場を作ってあげよう」ということでした。働く場として、「作業センター」「ふじなみ」「ウォーム・ワークやぶなみ」「みしまの工房」「やねのうえのガチョウ」という事業所があり、そして「住まいの場」として利用者の暮らしを支えてきたのが、うさか寮でした。自閉症の方にとつて、「働く場」と「生活の場」をしっかりと分ける「職住分離」はとても大切なことで、今回の修繕工事により、「働く場」「生活の場」両方のハード面での整備は整いました。これからは、職員の資質を高めるなどのソフト面の充実を目指し、利用者の生活が、より充実し



利用者が作業に出かけた後のうさか寮内。みんなの帰りを静かに待っています。

たものになるよう取り組んでいきたいと思えます。

最後に、うさか寮の東施設長に、今回の改修工事のベージをまとめてもらいたいと思います。

Point 10 うさか寮 東施設長が語る「うさか寮改修を終えて」

想像してみてください。長年住み慣れた環境が変わることからくる自閉症の人たちの生き辛さを。その改修が、無事終了しました。

自閉症の人たちの支援において環境調整は大変重要なポイントです。折角改修の機会をいただいたわけですから妥協は許されません。設計・建築・支援のプロと保護者が集まり、意見を戦わせながら改修が進められました。各専門家が様々な角度から見ること、いろいろなアイデアが生まれ、細かい配慮のされた優しい空間に生まれ変わりました。現在の利用者たちの笑顔がそれを物語っています。

この改修を通じ、互いを尊重し合い、チームで仕事をすることのすばらしさと無限の可能性を感じました。これからはめひののチームで、利用者一人ひとりの幸せを追求していきたいと思えます。

群竹

「今年のりんどう祭はひと味違う！」

今年のリンドウ祭は、めひの野園が設立30周年と節目の年ということもあり、例年以上に盛り上げていきたいと準備を進めています。

今回のテーマは「めひの野園30周年の歩み」と題して、今まで支えてくださったすべての皆様に「ありがとう」、そして、「今後ともよろしくお願いします」という意味も込めて、楽しんでもらえる内容にしたいと思っています。

まず、ステージでは、子どもたちに大人気の「ウルトラセブンショー」が今回の目玉企画です。また、富山県内の「ご当地ゆるキャラ大集合」と題して、めひの野園のマスコットキャラクターである、めひロー君、めひなちゃんも緊急参戦します。地域からは、かわいい子ども達のダンスや、富山県内では誰もが一度は耳にしたことがあるよさこいチームの「風神」もやってきます。沢山のゲストで、会場を盛り上げたいと考えております。模擬店では、大好評の「飛騨

地鶏」を使用した料理や、デカメロンパン、移動販売車(たこ焼き、生ジュース)など、昨年度よりも更にバージョンアップし、皆様に満足してもらえような内容を、自信を持って用意させて頂きました。

また、昨年度同様に、「NGOアジア子どもの夢 東日本大震災支援プロジェクト」として、復興支援チャリティーを開催し、各方面で活躍されている「東北エイド」を招待しました。春の苑前で、炊き出しや、グッズの販売を行い、その売り上げの一部を、東日本復興支援に募金として送りたいと考えています。

来場されるお客様に満足していただくため、職員一同、一致団結して、りんどう祭を盛り上げたいと思えます。11月3日は、皆様のご来場をお待ちしています！

(りんどう祭実行委員長

石田 浩二



JASマークが入った新しいパッケージングで販売中の「飛騨地鶏」



やぶなみに掲げられた認定証



ウォーム・ワークやぶなみ「飛騨地鶏」が、「地鶏肉」特定JAS規格を取得！

JAS規格とは農林水産大臣が制定した日本農林規格のことで「Japanese Agricultural Standard」(日本農林規格)の略です。

農林水産省は、もともと「地鶏肉」の販売表示があいまいだったため、消費者が製品の価値を正當に評価できるように、「地鶏」を定義づける「地鶏肉 特定JAS規格」を平成11年6月12日に制定しました。

JAS規格には、「品質についての基準」(一般JAS規格)と、「生産方法の基準」(特定JAS規格)があり、今回取得した規格は、「特定JAS規格」になります。

走り続けるやぶなみ
 ~安心！安全！おいしい飛騨地鶏を！~

地鶏については、農林水産省が地鶏の飼育方法などについて、細かな規定(下記参照)を定めています。

農林水産大臣の認可を受けた登録認定機関が、これに適合する鶏の生産者に対して「地鶏肉の生産行程管理者」として認定します。この「生産行程管理者」が生産する地鶏だけがJAS認定地鶏となるわけです。

いわば、国のお墨付きをもらった地鶏なのです。

- JAS規格を取得したメリットは、
- ① 特定の生産方法や基準を満たす品質を維持している事業者であることを、国が認めた第三者機関が保証。
 - ② 商品の差別化が図れる。
 - ③ 全国共通のルールで運用されるため、全国的な取引にも有利。
 - ④ 第三者機関による年一回以上の監査で、品質管理体制を定期的にチェック。

があげられ、JASマークが入った商品は、常に安心・安全な商品を皆様にお届けしている証といえます。

「地鶏肉」特定JAS規格の概要

素びな…在来種(明治時代までに国内で成立、または導入され定着した鶏)由来の血液百分率が50%以上のもので、出生の証明ができるもの。

飼育期間…80日以上飼育したものの

飼育方法…28日齢から平飼いで飼育したもの

飼育密度…28日齢から1㎡あたり10羽以下で飼育したものの

晴れて特定JAS規格を取得した「飛騨地鶏」。全国の名だたる地鶏に追いつき、そして追い越せるように…「飛騨地鶏」の全国区化を目指し、これからもエンジン全開でいきたいと思えます。

しっかりとした歯ごたえ、濃厚な味わいの飛騨地鶏は…

「JANAのはな直売所」、「道の駅りんりん」、「道の駅 福光」、めひの野園アンテナショップ「フレンドリーショップ希望」などでお買い求め頂けます。是非一度、ご賞味ください！

(ウォーム・ワークやぶなみ 堀 宏二)

とっておきのNEWS満載のコーナー

とっておきのおまじゆの

30周年記念 利用者 祝賀会



あいの風ステップ21さんがヨサコイ踊りでお祝いしてくださいました。(10日)



音楽療法の緒方先生と一緒に歌とダンスで盛り上がりました!(13日)



事業所ごとに記念撮影も行いました!



15年以上めひので仕事を頑張っている利用者に表彰状が授与されました。



理事長・園長に利用者から感謝状贈呈。



めひの野園マスコットキャラクター「めひロー」(上)と、30周年を記念して誕生した「めひな」(下)

利用者と一緒に歩んだめひの野園30年。みんな揃ってお祝いしたよ。

9月10日(月)は、やぶなみ・ふじなみ・ガチヨウ・梨の木苑、13日(木)には、うさか寮・いわせの・春の苑の利用者が参加して、呉羽ハイツにて記念祝賀会が行われました。おいしい料理をいただきながら、みんなで30周年をお祝いしました。

会場には、めひの野園のマスコットキャラクター「めひロー」、「めひな」も登場し、祝賀会を盛り上げてくれました。両日とも最後に、30年間の感謝を込めて、理事長、園長に利用者から感謝状が手渡されました。

しいたけしん

第27回 うさぎ寮改修と尖閣問題...!の巻



(描・おかちん)

日常生活委員会

手づくりクッキー

美味しゅうなやつ。



8月25日(土)、やねのうえのガチヨウで「クッキー」を手作りして、みんなでお茶をしよう」を開催!

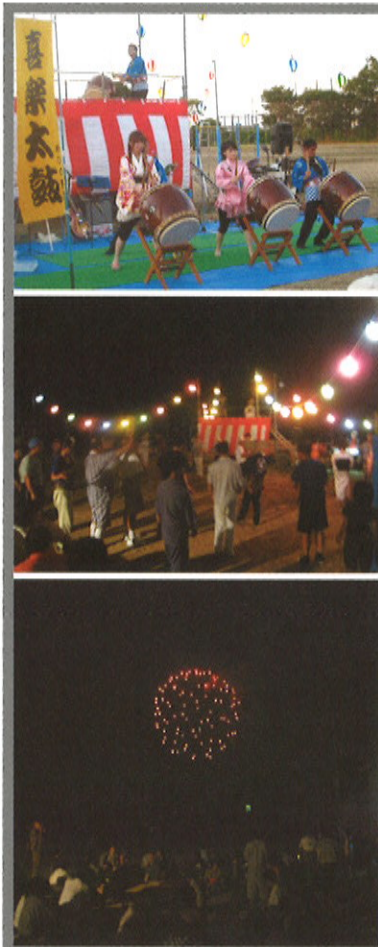
この日は、梨の木苑とやねのうえのガチヨウの利用者、計8名が参加しました。

職員に聞いたり、見本を見たりしながら、みんな思い思いのクッキー作りを行いました。

焼きあがった後は、おしゃべりをしながら自分で作ったクッキーをいただきました。

夏まつり 花火大会

夏のおまつり、たのびたよ。



8月24日(金)、夏まつり花火大会が開催されました。

喜楽太鼓の演奏で幕が開き、フラダンスや輪踊りなどの催事のほか、飛騨地鶏の串焼きをはじめとした、めひのの美味しいものが勢揃い。

締めくくりの花火も夜空いっぱいに咲き、夏の夜を盛り上げました。

ご寄付ありがとうございました。

- (H24.7.21~H24.9.26) 敬称略
穴口知彦 富山市
中林典子 富山市
小川利光 富山市
荒城法隆 高岡市
佐藤千尋 富山市
(株)タイセイツアーズ 富山市
呉羽種苗園 富山市
富山県火災共済協同組合 富山市
(有)坂東設備 射水市
(有)ヤマデアータセンター 富山支店
(有)三和防災工業 富山市
北陸レジン工業(株) 富山市
宮本内科・外科・胃腸科クリニック 富山市
東洋ゴム北陸販売(株) 富山市
ホーチキ(株)富山営業所 富山市
(有)アイシシステム 富山市
高柳オートサービス 富山市
(株)北陸パロソ美装 富山市
日本海建興(株) 富山市
テレ通(株) 富山市
ニッタン(株)富山営業所 富山市
太平ビルサービス(株)富山支店 富山市
(有)サン・アルスア 富山市
北陸砂糖(株) 富山市
(株)富山栄養 富山市
林商會(株) 富山市
(株)リビック富山富山営業所 富山市
高石油(株) 射水市
(株)ユニオンランチ 富山市
北陸総合警備保障(株) 石川県金沢市
アルビス(株)呉羽東店 富山市
(株)サンジェット 富山市
(有)小林有機 射水市
(有)新響社 富山市
山口書店 富山市
森産業(株) 石川県金沢市
北陸フジクリーン(株) 富山市
(有)北陸白アリ 富山市
(有)フォレストスペースプランニング 富山市
(株)サプライ 富山市

後援会名簿

- (H24.7.18~H24.8.27) 敬称略
竹田精肉店 富山市
(株)イズミ 富山市
大角意匠・アトリエ 富山市
(有)古川酒販 富山市
富山ヤクルト販売(株) 富山市
(株)アインメディアオサンウッド 富山市
薬局古沢店 富山市
日本海ツーリスト(株) 富山市
日通商事(株) 富山市
じろう 富山市
サカキ産業(株) 富山市
品川商事(株) 富山市
(株)ダイドードリンコ北陸高岡営業所 富山市
ニッショク(株) 射水市
北日本印刷(株) 富山市
(株)ダスキン北陸小杉営業所 射水市
(株)島田樹脂 富山市
(有)フアロー 富山市
ガラスメンテナンクスサービス 富山市
(株)流通産業 富山市
(株)流通産業 富山市
シダックスフードサービス(株) 富山市
西日本三菱農機販売(株) 京都府久世郡
クレハ運送(株)呉羽営業所 富山市
(株)フードシステム 富山市
(株)浪速電機工業所 富山市
(株)大阪屋ショップ呉羽店 富山市
(有)瀧味堂 富山市
西金屋自治会 富山市
(株)丸協 富山市
中央管機カクユー(株) 富山市
APM 富山市
近畿大学九州短期大学 富山市
福岡県飯塚市
北陸銀行五福支店 富山市
中部学院大学 岐阜県関町
前田 勝徳 滋賀県高島市
グループホーム世話人一同 高岡市
高岡第一学園 高岡市
片田 順弘 魚津市
梅原 性順 富山市
門建築事務所 富山市
寄付金振込口座番号
北陸銀行五福支店 店番号140
普通預金4041542
社会福祉法人 めひの野園

来訪者

- (H24.7.19~H24.9.19) 敬称略
ブラッセリエ 本多 卓也
(株)ユニオンランチ 上坂 光広
富山県厚生部障害福祉課 中家 立雄
大矢千晴 渋谷 和彦
山口安通子 美輪 猛寿
竹内昭男 富山市
村井和子 高岡市
石野和夫 富山市
高橋幸子 富山市
折橋幸子 富山市
高嶋栄洋 富山市
高嶋栄洋 富山市
大谷隆 富山市
寺脇宏裕 富山市
堀上宏一 富山市
河上守也 富山市
河上千枝子 富岡市
米島忠義 富岡市
兼松洋平 富岡市
笠木隆 富岡市
吉岡澄 砺波市
鍋島朋子 下新川郡
(有)クレハベイント 富山市
正田隆 高岡市
酒井博樹 富山市
加納裕 射水市
榎葉喜代美 射水市
末岡秀明 富山市

編集後記

- 富山県立高志支援学校 細川 睦子
富山県立高志支援学校 パレブラン高志会館
衆議院議員 塚原 安昭
日本海ツーリスト(株) 谷本 実
品川商事(株) 中井 宏行
飛騨市役所 市民福祉部 福祉課 岸懸 貴則
中部ペシコラ販売(株) 佐渡 孝一
リコーテクノシステムズ(株) 松浦 章吾
リコージャパン(株) 浜田 光昭
森新樹園 瀬山 真次
キヤノンマーケティングジャパン(株) 青木 幸徳
曾我 義信
渡辺 信夫
竹田 学
西川 達也
沢井 進
成田 丞志
横浜市発達障害者支援センター 大貫 賢一
遠藤 幹男

昨年十二月に着工した「うさか寮大規模修繕工事」が、七月末にやっと完工した。前号の「婦負の野」でもお知らせした通り、完工式は、当園の設立三十周年記念式典とともに挙行政させて頂いたが、八ヶ月の長きに渡り、利用者の皆さんには、大変苦痛を強いた期間だったろうと推察される。
完工したうさか寮の概要については、本紙の中で詳しく述べられているので、私は、うさか寮の命名の由来について少し紹介したいと思う。
富山市の中心部を流れる神通川の西側、富山市婦中町鶴坂の地に、鶴坂神社が鎮座している。天平二十年(七四八)の春、越中国司、大伴家持が、この地を訪れ、詠んだ歌が万葉集に残されており、当社の裏側の神通川の堤防に歌碑が建っている。
鶴坂河渡る瀬多みこの我が馬の足掻き水に衣濡れにけり
鶴坂河は、現在の神通川の古称であり、家持が国司として巡行の折、鶴坂の川辺を渡る時に作った一首である。
皆さんはもうおわかりだと思いが、めひの野は、婦負郡の原野、うさかは、その原野を流れていた鶴坂川からと、ともに平城人の哀切に富んだ歌から拝借したものである。(匡記)