

婦負の野



〒930-0143
富山県富山市西金屋6682番地
社会福祉法人めひの野園
TEL.076-436-0270
発行責任者 中川 匡
(表題書)
高岡市中川上町3の31
(故)杜甫 萩水先生



音楽療法を通じての めひの野園利用者とのふれあい

私が音楽療法を勉強しようと思ったのは学生の時、ボランティアで出会った利用者さんが、BGMで流れていた音楽に、その喜びを全身で表現されているのを見て感動し、音楽の持つ力を改めて感じたことからでした。

めひの野園の利用者さんたちとは、いつもシャボン玉でリラックスタイムをしたり、季節を感じる歌に、指・手・足など、身体機能維持を目的とした動きを取り入れたり、楽器を使って気分を高揚させたりと、音楽を利用していろいろなことをしています。

日常生活の中の一場面に音楽を通して風を入れ、言葉によるコミュニケーションが難しい方々に、歌・楽器・身体の動きを伴う音楽で自己表現していただき、音楽を通じて個々を見つめ、その存在を大切に受け止めていくことをいつも目指しています。「今日は自分で楽器を鳴らせた」とか、「この歌に大きな反応がある」とか、「太鼓でリズムがとれた」など、いろいろな場面がありますが、毎回笑顔になっていただけることが一番うれしいです。

これからも大好きな利用者のみなさんとの時間を大切にしていきたいと思っています。

(音楽療法講師 緒方 薫)

発達障害支援ハンドブック

「ひとりじゃないよ」

ができました

発達障害のあるお子さんをお持ちの
お母さんへのメッセージ

2013年1月、富山県より、2012年度版「ひとりじゃないよ」が発刊されました。

このハンドブックを作った目的は、まさに、ハンドブックのタイトルにあります。

子育てをしていると、「何度言っても、なかなか言うことを聞いてくれない」「好きなことにはとことん集中するのに、興味がないことは全くしない…。どうして?」と、ついイライラしてしまったり、子どもを怒ってしまったり、「なんだかうちの子は変わっている?」と思うことがあるかもしれません。「子育てってこんなに大変なの…!?」そんな、頑張っているお母さんに、「ひとりじゃないよ」つまり、「一人で悩まないで。みんなで応援していくよー」というメッセージが込められています。



乳幼児期・学齢期・成人期のそれぞれの年代に応じて構成されたハンドブックです。

家族の方が大切なお子さんのために、より楽しく子育て出来るよう、「ひとりじゃないよ」だと思っていただけたら、このハンドブックを作成しました。

「ひとりじゃないよ」は、2009年、発達障害のあるお子さんをお持ちの「地域のお母さんの会」から、さまざまな意見をいただきながら誕生しました。そこには、子育てで悩んでいるお母さん方に、先輩お母さんからのアドバイスが盛り込まれていました。

年を追うごとに、制度も、関係する機関も変わってきています。そこで、今年度、改訂版を作成することになりました。作成にあたっては、発達障害者支援センターあおぞら・ありそが中心となり、冊子作成のためのスタッフが配置され、各関係機関の方々の協力

を得て、完成に至りました。

「ひとりじゃないよ2012年度版」は、乳幼児期・学齢期・成人期とお子さんの年代に応じて、3部構成となっています。

ハンドブックでは、それぞれの年代における気になる行動や、発達障害の「特徴」と、特徴に応じた「対応」について、イラストつきで解説が入っています。そして、一人で抱え込まないで、気軽に相談してほしいという願いを込めて、県内の相談機関を地域・分野ごとにまとめてあります。

たくさんのエピソードを掲載し、「困ったなと思ったときには、こんな対応をしたらいいんだ」と、より具体的にわかるようにしました。また、イラストを交えて読みやすく、わかりやすくすることも心がけました。

子育てで悩んでいるご家族の方へ、「孤立しないでほしい。対応の仕方によって、子育てがちよっぴり楽になったり、親子がともにより生活しやすくなったりいいな」という思いとともに、「自分だけでなく、同じような人がいる、そして相談できる人がいるんだ…」と少しでも安心していただけることを願っています。

お子さんは、一人ひとり違います。お子さんのいいところを見つけて伸ばそうという気持ちになつてもらえ

たら…そして、お子さんもご家族の方も、笑顔で過ごせますように…と思います。

これから、保健・教育・行政・福祉と各分野の関係する機関に配付をしていきます。そして、地域の皆さんへと広がっていくと思います。本ハンドブック作成にあたって、私もスタッフも、改めて自閉症・発達障害の方への支援について、考える機会をいただきました。ご協力いただいた皆様に感謝申し上げますとともに、たくさんの方々に笑顔を届けられたらと思います。

なお、ハンドブックは、富山県、及びありそのホームページよりダウンロードできるようにしています。

(発達障害者支援センターありそ
下田 亜由美)



発達障害の特徴と対応について、イラストつきでわかりやすく解説されています。



それぞれの事業所でお弁当をおいしくいただきました。



園長から萩野社長へ感謝状が手渡されました。

1月8日、富士市大手町の飲食店「漁刺亭(ぎよさいてい)」さんの「厚意で、めひの野園の利用者、職員全員にお弁当をいただきました。」
漁刺亭の萩野優社長が社会貢献の一環として企画されたもので、昨年も当園の利用者、職員50名を店へ招いて、人気メニューである「鯛めし」をはじめ、おいしい旬の料理をごちそうになりました。
今年も、「めひの野園の利用者全員に料理を楽しんでもらいたい」という、社長の粋な計らいで、なんと利用者、職員合わせて260名分ものお弁当

「漁刺亭」さんにお弁当を いただきました!



正月らしい華やかなお弁当にみんな大満足でした。

を用意してくださいました。
お弁当は正月らしく、黒豆やイクラ、昆布巻きに車海老と、見た目も華やかな上に、どの料理も旬の食材がふんだんに使われ、利用者、職員みんなでおいしくいただきました。
お弁当をいただいたお礼として、園長から感謝状と、利用者を代表して、徳中友香さんから、当園で育てられたシクラメンや、しいたけが手渡されました。

めひの野園 新成人の誓い

今年には作業センターふじなみの2名の利用者さんが成人の日を迎えました。新たな門出を迎えた2人のコメントです。

ぼくは十八才からふじなみで働いています。今年成人式が初めてスーツを着てネクタイをしめたらお父さんの様に大人になりました。ふじなみではいく切り、箱作り、コンテナ引き、床をういなどの仕事をしています。くはふいなみの仕事が大好きです。これから「はも」とみんなが喜んでくれるお祝いしたいです。自分だけが作れる様、みんなが力を合せて、自分ひ考えで行動していきたいと思ひます。

作業センターふじなみ 八木 信成さん

二〇歳にな。このほうは、今まで以上に生りん命仕事に取り組むことです。自分の好きなことやしゃみのため、仕事をがんばろうと思ひます。また、あまり家で手伝いをしてないので少しでも手伝いたいです。

作業センターふじなみ 前田 恭準さん



2012

りんどう祭 スナップ



ウルトラセブンと記念撮影！



オープニングの喜楽太鼓



「風神」のよさこい。みんなで盛り上がりました。



県内のゆるキャラにめひロー、めひなが仲間入り！

2012年度のりんどう祭は、めひの野園設立30周年という節目の年を迎えたこともあり、例年以上にスケールアップしたものになりました。

「いろいろな人からもらった真心にありがとう」をテーマに、来場された皆様に楽しんでいただきたいと、多くのお楽しみ企画を用意しました。

まず、アトラクションの目玉は、何といつても「ウルトラセブン」。遙か彼方の星からめひの野園まで、ちゃんと人間サイズになってやって来てくれました。また、「ご当地ゆるキャラ大集合」と題して、「ムズムズくん」「きときとくん」「里ノ助」という富山県を代表するゆるキャラが大集合しました。めひの野園のマスコットキャラクター「めひロー」「めひな」も参加し、とても賑やかになりました。

そして、富山のよさこいチーム「風神」のみなさんの元気あふれる演舞で、会場の熱気は最高潮。あいにくの天候となったりりんどう祭でしたが、そんなことを吹き飛ばすほどの大盛況でした。

ご協力いただいた地域の皆様、関係者の方々、ありがとうございました！

(りんどう祭実行委員長 石田 浩二)

めひの野園では、飛騨地鶏を岐阜県の流葉牧場で育成し、ウオーム・ワークやぶなみ養鶏部門と食品加工部門が商品化しています。「特定JAS規格」を取得した本物の地鶏肉独特の旨味を多くの方に楽しんでもらうために、新たに冷凍庫2台を購入したのでご紹介します。

新登場！
「飛騨地鶏販売用冷凍庫」

おいしさ
長持ち！



①縦長ガラス張りタイプ
(幅50cm×高さ160cm)
4〜5段に仕切り、商品がよく見えて取りやすい。コンビニの飲料水売場のようなイメージです。フレンドリーショップ希望に設置しましたので、ご来店お待ちしております。



②横長オープンタイプ
歩いていて「何だろう？」と覗きたくなるような、腰ほどの高さの冷凍庫です。スーパの冷凍食品やアイスクリーム売場のように、つい手に取ってしまうような魔法の箱…。普段はウオーム・ワークやぶなみに置いてありますが、「ハーティ」や「やま」などのイベントには、飛騨地鶏をたくさん入れて「出張販売」します。

この2台の冷凍庫には、めひの野園の飛騨地鶏をたくさんの方々に知ってもらい、味わってもらえるよう、今後の販売で大いに活躍して欲しいと思っています。

(販売促進委員会)

福居 千香

特集 4月で5周年! やねのうえのガチヨウ

2008年(平成20年)4月にオープンした手づくりパン工房「やねのうえのガチヨウ」は今年4月で5周年!5歳の誕生日を迎えます。

「婦負の野」では88号(2011年6月発行)以来のガチヨウ特集ということで張り切ってお伝えしたいと思います。

昼間は、小さなお子様連れのお母さんや、主婦の方を中心に。夕方は部活帰りの高校生などで賑わう店内。土曜ともなると2階のイトインスペースも賑やかな声に包まれています。

街のパン屋さんとして、年々少しずつではありますが、呉羽の街の中に溶け込んでいることを感じられるようになってきました。

4月には毎年恒例の周年セールを開催予定です。(日程・内容はホームページでお知らせいたします。)

そこで今回は、まだ店舗にいらしたことがない方も、「これを読めばガチヨウのオススメ商品が分かる!」という特集をお届けいたします。

2011年末より、既にその大きさと食感で人気商品だった「デカメロン」にお客様の希望するメッセージを描き込むサービスを開始。年明けより北日



メッセージ入りデカメロン (240円)

予約はお渡し日の3営業日前まで。
一日当たりの製造数を限定している予約商品のため、お早めのご予約がオススメ。



めひのバーガー プレミアム (450円)

塩だれに漬け込んで焼いた飛騨地鶏のもも肉の美味しさは絶品。

バンズは富山県産小麦「ゆきちから」の全粒粉を使用しており、香ばしさとほのかな甘みでお客様にも好評。

ACCESS

JR呉羽駅

● 呉羽高校
● 芸術創造センター

住所 富山市呉羽町2164-9
電話 076-434-1017
営業時間 8:00~19:00 (土曜は17:00まで)
定休日 日曜・祝日
駐車場 10台

至 富山
至 高岡
至 大井山
至 大井山
至 大井山
至 大井山

本新聞や富山テレビなどのメディアからの取材が相次ぎ、一気に当店の人気商品となりました(写真左上)。特に誕生日のお祝いとしてご利用いただいています。他にも合格祈願や、結婚披露宴の引き出物など様々な形でご注文をいただきました。

もうひとつのヒット商品は、「めひのバーガー プレミアム」(写真左下)。「めひの」の美味しさ、ひとりじめ」というキャッチコピーの通り、めひの野園が誇る飛騨地鶏や菌床しいたけ、平飼いの有精卵などのこだわり食材で作るプレミアムな美味しさで人気を集めています。現在は日替わりバーガーの土曜日担当として店頭を飾っています。

その他にも、長年変わらぬ人気の「棒パン」や、野菜がたっぷり入って、女性を中心に人気の「石窯ピタサンド」、様々なキャラクターも登場する「日替わりプチパン」、池多産のりんご煮を挟んだ「カステラサンド」(※内容は季節により変更)など、前回の特集以降も多くの商品がお客様に選ばれ、人気商品に育てていただきました。

6年目を迎えるやねのうえのガチヨウ。余談ですが、ガチヨウ(カモ目力男科ガン亜科)の寿命は大変長く、50年とも言われています。それに比べれば私たちはまだまだ若く、未熟なところもたくさんありますが、地域のお客様に永く愛されるよう、新商品・新サービスをたくさんご用意して、皆様のお越しをお待ちしております。

(やねのうえのガチヨウ 石川 権二)

とっぴおきのNEWSの満載のコーナー

とっぴおき、あま・めらの

各事業所 クリスマス会 ・忘年会

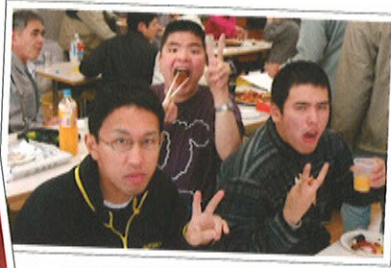
昨年末、各事業所でクリスマス会・忘年会が開催
されました！
賑やかな写真がたくさん届きましたので、少しず
つですがご紹介いたします！



いわせのクリスマス会 2012.12.18 (於 いわせの)



やぶなみ クリスマス会 2012.12.21 (於 やぶなみ)



ふじなみ 忘年会
2012.12.8 (於 ふじなみ)



みしまの工房 忘年会
2012.12.13 (於 呉羽ハイツ)



春の苑 忘年会
2012.12.20 (於 春の苑)

しいたけくん

第28回 マナタハ占い シンジマスカ〜? の巻



* 富山弁で「バカモン!」のような意味です (描・おかちん)



ガチョウ 忘年会 2012.12.8 (於 クアトロブーム小杉・ココス小杉店)



グループホーム 忘年会 2012.12.2-3 (於 宇奈月温泉)



各事業所の忘年会・クリスマス会には、「NHK歳末たすけあい」より助成をいただいております。

「NHK歳末たすけあい」は、共同募金会を通じて、国内の福祉施設や支援を必要とする方々のために役立てられます。



書き初め



1月5日(土)、毎年恒例の書き初めを行いました。毎年、数々の「力作」が生まれるこの書き初め。今年はどうな作品が誕生したのか。ちよつと覗いてみましょう。

グループホーム等備品整備事業
による備品贈呈

この度、杉本章郎様から県へ寄付があり、寄付者のご意向で知的障害者が利用するグループホーム等に備品を贈呈する「グループホーム等備品整備事業」が行われ、梨の木苑に体脂肪計5台とDVDプレイヤー2台が贈呈されました。
利用者の健康維持と余暇活動に使わせていただきます。
ありがとうございます。



第二〇回富山新聞社杯争奪
呉羽野球リーグ戦 記念大会 第二位

めひの野園野球部は、呉羽地区の野球チーム十チームで争われた第二〇回富山新聞社杯争奪呉羽野球リーグ戦記念大会で7勝1敗1分けて第二位の成績を取めました。

また、石田浩二選手が「ベストナイン賞」に輝きました。



ご寄付ありがとうございました。

(H24・9・27～H25・1・25) 敬称略

- 佐藤 千尋 富山市
- 日本海建興(株) 富山市
- 西金屋自治会 富山市
- 北川 忠 富山市
- 北陸電力(株)ボランティアグループ若宮 富山市
- 南 俊正 富山市
- 斉藤 三雄 富山市
- 小林 静枝 富山市
- 花本 幸一 富山市
- 山田 匡 富山市
- 岡部 茂之 富山市
- 今井 哲治 富山市
- 金城大学 石川県白山市
- 中田 勉 富山市
- 富山国際大学 富山市
- 北陸ビジネス福祉専門学校 富山市
- めひの野園保護者会 富山市
- 麦谷 和夫 富山市
- 寄付金振込口座番号 北陸銀行五福支店 店番号 140
- 普通預金 4041542
- 社会福祉法人 めひの野園

後援会名簿

(H24・9・22～H25・1・31) 敬称略

- 浜松 志織 富山市
- 藤井 慶子 富山市
- 森田 洋美 高岡市
- 水上 美佐子 高岡市
- 後援会振込口座番号 北陸銀行五福支店 店番号 140
- 普通預金 4250590
- めひの野園後援会

来訪者

(H24・9・20～H25・1・28) 敬称略

- 社会福祉法人南陽園 表 修司・表 是男
- 表 琴子・古田康隆・九間良洋
- 楠澤雅美・田中洋子・荒栄志織

編集後記

- 一、年長者の言ふことに背いてはなりません
- 一、年長者にはお辞儀をしなければなりません
- 一、虚言を言ふことはなりません
- 一、卑怯な振る舞いをしてはなりません
- 一、弱いものをいぢめてはなりません
- 一、戸外で物を食べてはなりません
- 一、戸外で婦人と言葉を交へてはなりません

今年NHKの大河ドラマ「八重の桜」の主人公「新島八重」が生まれ育った会津藩では、同じ居住地域の六歳から九歳の男の子たちは、「什」と呼ばれる十人前後の組織に振り分けられ、そこで「什の掟」と呼ばれる決まりを教えられた。

昨今、学校でのいじめを苦に自殺する子供たちが後を絶たず、いじめが社会問題となっている。しかし、この「掟」の、年長者を敬う心を育て、自らを律することを覚え、集団生活に慣れるための幼児教育を行っていただければ、なくなっていたと思うのは、私だけでしょか。

(匡記)