

婦負の野



〒930-0143
富山県富山市西金屋6682番地
社会福祉法人めひの野園
TEL.076-436-0270
発行責任者 中田 匡
(表題書)
高岡市中川上町3の31
(故)杜浦 获水先生

笑顔溢れる素敵な旅行を

私がめひの野園の利用者さんの旅行のお手伝いをさせていただくようになって、15年くらい経ちます。振り返ると様々な場面を思い出します。驚いたことや戸惑ったこと、トラブルに遭遇したことや、感動したこと等々…。今となれば良い思い出であり、旅行に対する新たな発見が自分を成長させてくれたように思います。旅行の楽しみは、利用者さんそれぞれに違うと思います。遊園地が好き、食べることが楽しみ、温泉が大好き、宴会やカラオケが好き。旅行先の選定には気を遣いますが、やはり宿泊、食事施設をはじめ、各受け入れ施設の協力があって旅行は成り立っています。勿論、職員の皆さんのサポートは言うまでもありません。利用者さんにとっての旅行とは、非日常的なものであり、基本的に楽しいひとときでなければなりません。これからも利用者さんの笑顔がより多く見られる、そんな旅行を提案出来るよう頑張っていきたいと思えます。

(梅タイセイツアーズ 福田 知行)

写真は、みしまの工房秋の旅行でのコマ。岐阜県金華山ロープウェイに乗って頂上へ。添乗員の福田さん(写真左)と一緒に記念撮影をしました。

今年も
大盛況!

2013 りんどう祭

～出会いと創造～
新たな一步を地域と共に



地域の皆様との交流の輪が深まることを願って毎年開催している「りんどう祭」。31回目を迎える今年のテーマは、「出会いと創造」新たな一步を地域と共に」とし、様々なステージ企画や、めひの野園ならではのメニューが多数用意されました。

また、地元地域の商店からの出店や、移動販売車での販売もあり、今年のりんどう祭は大変賑わいました。多くの皆様に来場していただき、熱気に包まれた今年のりんどう祭をレポートします！



体育館横のテントでは、地域から出店していただいた商品の販売が行われました。



串焼きに、わっぱ飯、唐揚げ、チゲ鍋と、飛騨地鶏を使ったメニューが並びました。串焼きの香ばしい香りが食欲をそそりました。



「いらっしゃいませ～！」
お好み焼きや、焼きそばといった定番メニューの模擬店では、保護者の皆さんが大活躍！元気な声で活気が溢れていました！



とれたての野菜、平飼いの卵、菌床しいたけがどっさり並んだテント販売。めひの野園の特産品を買うならここ！

めひの野園の特産品はいかが？

大根や白菜などの採れたての野菜に、椎茸や、平飼いの鶏の卵、そして、近年取り組み始めた飛騨地鶏等々、りんどう祭ではめひの野園の特産品が勢揃いしました。さらに、それぞれの事業所で工夫を重ねた、めひの野園ならではの一品を味わうことができます。りんどう祭の魅力です。

今年のりんどう祭では、すでにお馴染みとなった飛騨地鶏の串焼きに加え、「わっぱ飯」、「唐揚げ」、「チゲ鍋」と、メニューが増え、厨房横では「飛騨地鶏カレー」が販売され大人気。また、椎茸のピーフシチューやホイル焼き、春の苑2階の喫茶で販売された、「やねのうえのガチョウ」のロールケーキも、りんどう祭でしか味わうことができないメニューでした。

（アトラクション会場（体育館））
 体育館では、今年も様々なステージ発表が行われました。



アトラクションの最後を飾った「紅組」のよさこい



呉羽小学校の一輪車パフォーマンスは、見ている人もハラハラ!



古沢保育所の鼓隊パレード。かわいらしい演技に会場が和みました。



めみロー、めひなも登場した喜楽太鼓の和太鼓演奏



リズムカルな演奏に、思わず体が動いてしまう、富山商業高校吹奏楽部の演奏



定番の曲から話題曲まで。呉羽中学校吹奏楽部の息の合った演奏



素敵な歌声が会場に響きました。呉羽高校音楽部の合唱



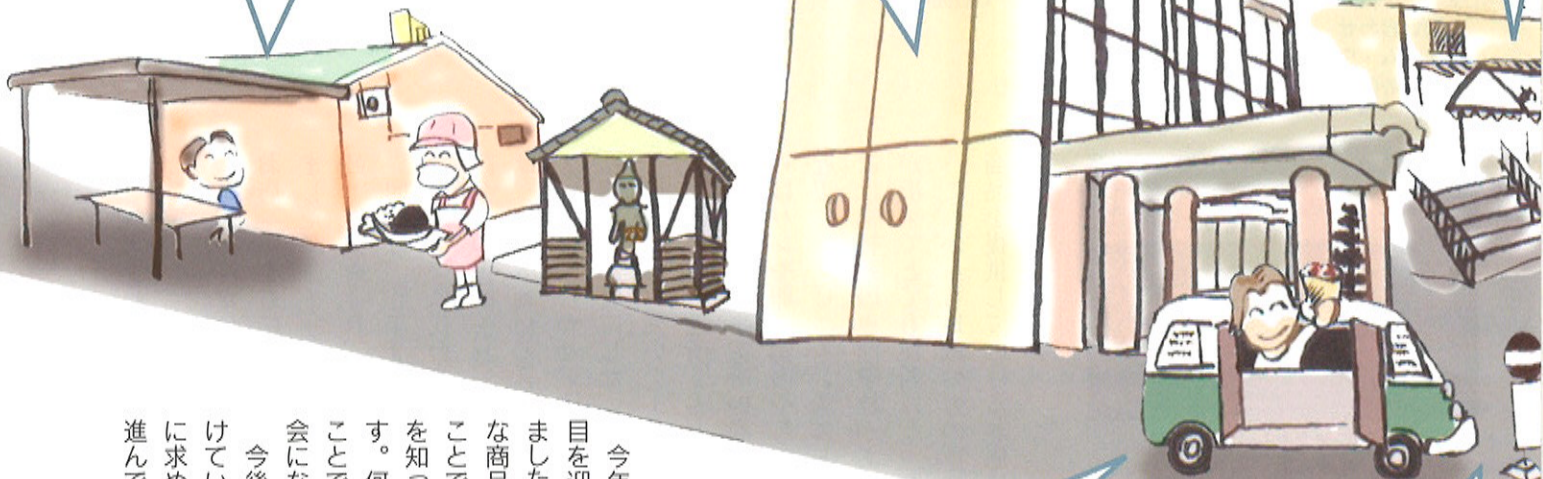
「飛騨地鶏カレー」は飛騨地鶏の旨みがたっぷり。



春の苑2階は喫茶コーナー。やねのうえのガチョウのロールケーキは、この日だけの限定品!
 また、4階ではお茶席と絵画展示、1階では利用者作品の販売が行われました。

地域商店からの出店

- 金寿司(助六寿司、カニの押し寿司)
- 竹田精肉店(コロッケ、おやつフライ)
- じろう(焼き鳥)
- 呉羽製菓(おこわ、餅、大福)
- みのたけ屋(豆腐、厚揚げ、豆乳)
- 瀧味堂(シュークリーム)
- Anno(プリン)
- サーティワンアイス(アイスクリーム)
- ハリーハウゼン(ガトーショコラ)



今年も多くの方に来場していただき、31回目を迎えた今年のりんどう祭は大盛況となりました。日々の活動の中で生産されている様々な商品を使ったメニューを味わっていただくことで、めひの野圃の活動や、支援のあり方を知っていただく良い機会になったと思います。何より、多くの方に足を運んでいただくことで、地域の方々と交流を深めるよい機会になったのではないのでしょうか。

今後も、りんどう祭のようなイベントを続けていき、地域の方と共に歩み、地域の皆様に求められるようになるよう、また一歩ずつ進んで行きたいと思っています。

(広報委員会 岡崎 秀徳)



春の苑前には「愛和報恩会」の団子、「ゴストーザ」のロコモコ、「うーたんはうす」のクレープの移動販売車が並びました。どの販売車も大賑わい!



作業センターふじなみの「椎茸たっぷりビーフシチュー」が食べられるのは、りんどう祭だけ!

ムネ肉の味噌はちみつ漬け (500円)



ムネ肉を味噌とはちみつに漬けました。西京焼きのような風味が味わえます。はちみつのおかげで、ムネ肉がしっとり柔らかくなりました。

手羽元ピリ辛漬け (650円)



手羽元肉を、コチュジャン、ニンニク、生姜等で味付けしました。片栗粉で衣を付け、二度揚げするのがお勧めです。ピリ辛味ですが、それほど辛くなく、お子様も召し上がれます。クリスマスにはフライドチキンでどうぞ。

ムネ肉のハーブ漬け (500円)



数あるハーブの中でも、イタリアンハーブを選び、ムネ肉を漬け込みました。爽やかな香りが、肉の旨みを引き立ててくれます。

肉団子 (400円)



寒い季節はやっぱり鍋。そこで活躍しそうなのが、この肉団子です。調理済みなので、そのまま鍋に入れるだけでOK。また、二度油で揚げて、甘酢炒めにしてもおいしくいただけます。お弁当にもお勧めです。

ウォーム・ワークやぶなみの「飛騨地鶏調理品」は、めひの野園のアンテナショップ「フレンドリーショップ希望」で販売中！

お問い合わせ
ウォーム・ワークやぶなみ 食彩部門
担当：寺岡 しのぶ ☎(076)434-5895



走り続けるやぶなみ
～年末年始に飛騨地鶏料理はいかが？～

ウォーム・ワークやぶなみ「食彩部門」では、「地鶏部門」で生産された飛騨地鶏肉を加工し、色々な味付けでアレンジしています。写真上の「ムネ肉のハーブ漬け」と、写真左の「ムネ肉の味噌はちみつ漬け」は、そのまま焼いただけ。写真右は「肉団子」の甘酢炒め。写真手前は「手羽元ピリ辛漬け」の唐揚げです。どれも手軽に料理ができて、しかもおいしい！
これからクリスマスやお正月など、大勢が集まったときにぜひお勧めです。

「はーもにあ」が開店しました

県内の障がい者が手作りした加工食品や雑貨類を展示販売するお店「はーもにあ」が10月18日、富山市西中野本町にオープンしました。オープニングセレモニーでは、めひの野園の「喜楽太鼓」が披露され、開店に華を添えました。

同店は、昨年9月に閉店した総曲輪フェリオの「チャレンジショップ」に代わる待望の常設店で、富山県社会就労センター協議会（中田匡会長）が県の委託を受けて運営しています。店名は、英語で調和を意味する「ハーモニー」と場所を示す「エリア」を掛け合わせ、障がい者と地域住民が共に親しみ支え合う心にあふれた店にしたいとの願いが込められているそうです。

店内には、丸いテーブルと椅子が置かれたスペースがあり、買い物ができる近所さんとの井戸端会議も出来そうです。富山市を中心とする12事業所の商品が展示販売されており、めひの野園からはパンや卵、鶏肉やしいたけ、石鹸などが出品されています。近辺にコンビニエンスストアや商店が少なく、また、店舗向かいには福祉系の専門学校があり、地元の方からは、「はーもにあ」が出来てとても便利になったと喜びの声を聞いています。

これからも地域の方の声を傾け、お客様のニーズに合った商品を提供していけるお店になってもらいたいと思っています。

（広報委員会 赤澤 友子）



オープニングセレモニーでの「喜楽太鼓」の演奏



「はーもにあ」店内の様子

営業時間 AM10:00～PM7:00
定休日 月曜日・火曜日・祝日
☎(076)422-0277

HOPE!



ここでは、めひの野園のアンテナショップ「フレンドリーショップ希望」から、採れたて新鮮なおすすめ商品の紹介をしていきます!

今回のイチオシ!

A4判...1,000円 大判...2,000円

「手漉き和紙のカレンダー」(みしまの工房和紙班制作)



みしまの工房の和紙班で作られた「手漉き和紙のカレンダー」。牛乳パックを再生した手漉きの和紙に、絵画教室で描かれた利用者さんの絵がプリントされたカレンダーです。毎年制作している、めひの野園のロングセラー商品の1つです。

今年のカレンダーは、明るいイメージにこだわり、ヨモギや玉葱の皮、折り紙などを使って、カラフルな和紙を漉きました。手作りの温もりが感じられるカレンダーに仕上がっています。

牛乳パック再生和紙ができるまで



1 牛乳パックを小さく切り、鍋で煮て柔らかくします。



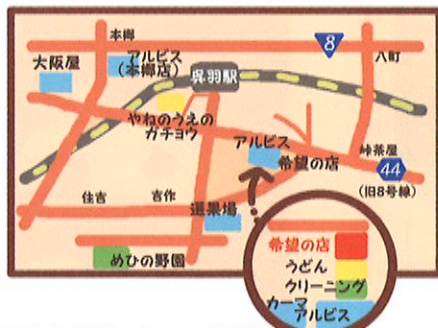
2 表面のビニールをはがし、細かくちぎります。



3 ミキサーにかけたものが、和紙の「具」になります。



4 「具」を型で漉いて、乾燥させて和紙のできあがり。



フレンドリーショップ希望
〒930-0138 富山市呉羽町 7026
(アルビス呉羽東店敷地内)
☎(076)434-2040

希望ニュース「冬野菜盛り沢山!」

今、「フレンドリーショップ希望」には、めひの野園で収穫された冬野菜がいっぱいです。鍋や煮物にたっぷり使って、ホカホカの冬をお過ごしください。

大根(100円)、白菜(200円)、里芋(200円)、カブ(100円)、キャベツ(100円)、ネギ(100円)、椎茸(100円)などがありますが、中でもお勧めは「ちびっこ椎茸(300円)」。小さい椎茸がたっぷり入ってお買い得です。

小さいので、軸も切らずにそのまま料理に使えてとても便利です。



(販売促進委員会 福居 千香)

とっておき、あま・めらの

スポーツの秋を堪能しました！

みしまの工房のメンバーが参加しました。毎年恒例となり、どんなレースも慣れたもの!? たくさん体を動かして、気持ちのいい汗を流してきました。

ふれあい育成 スポーツ大会



よ〜く狙いを定めて投げます!



「みんな、俺について来い!」

この秋も事業所ごとに色々な場所に出掛けました。そのいくつかをご紹介します。また、「作業センターふじなみ」、「みしまの工房」の旅行では、職員こだわりの旅行日程表が作られました。どの利用者にも旅行を楽しんでもらえるよう、複数のコースを用意したり、サービスエリアのトイレの場所を詳しく示したり、おすすめのお土産を紹介したりと工夫を凝らしました。

秋の旅行

作業センター ふじなみ



彦根城や、太秦映画村を見学したり、琵琶湖ごとと温泉で宿泊し、お風呂や宴会を楽しみました。



作業センターふじなみ 旅行日程表



みしまの工房

みしまの工房 旅行日程表

みしまの工房のみんなへ 秋の旅行の日程表	
この旅行は11月6日(金)・11月7日(土)の2日間です	
08:00	みしまの工房集合
09:00	長良川温泉 宿泊
10:00	長良川温泉 観光
11:00	長良川温泉 観光
12:00	長良川温泉 観光
13:00	長良川温泉 観光
14:00	長良川温泉 観光
15:00	長良川温泉 観光
16:00	長良川温泉 観光
17:00	長良川温泉 観光
18:00	長良川温泉 観光
19:00	長良川温泉 観光



「牧歌の里」でバーベキュー



名古屋港水族館でイルカを見学

みしまの工房は岐阜・愛知方面へ旅行に行ってきました。1日目は牧歌の里でバーベキューを満喫し、金華山ロープウェイに乗り、山頂から絶景を眺めました。旅館に到着した後は長良川温泉にゆっくりと浸かり、宴会ではカラオケをして盛り上がりました。2日目は名古屋港水族館でイルカやペンギンを見て楽しみ、飛騨牛すきやきランチをおいしくいただきました。

しいたけくん

第31回 りんどう祭と、保護者パワーの巻



(描・おかちん)

ウォーム・ワーク やぶなみ

ウォーム・ワークやぶなみの旅行は、一泊コースと日帰りコースに分かれました。一泊コースは牧歌の里や恐竜博物館、松島水族館へ、日帰りコースは氷見あいやまガーデン、和倉おもちゃ館へ行ってきました。



薔薇の香りに包まれた庭を優雅に散策しました。



牧歌の里では、大自然に囲まれて、かわいい動物と触れ合うことが出来ました。

いわせの

「グルメ三昧 加賀・越前 山代温泉の旅」と題して、プラネタリウム型映画館や、コスモアイル羽咋(宇宙科学博物館)、越前町松島水族館などでのんびりと楽しむことができました。



水槽の中には何がいるかな?



迫力のイルカのジャンプ!

春の苑

日帰りで宇奈月温泉に行ってきました。温泉街を散策して、足湯に浸かった後は旅館で豪華な料理と温泉を楽しみました。



温泉街をのんびり散策しました



足湯に浸かってリラックス

