

めひの野



〒930-0143
富山県富山市西金屋6682番地
社会福祉法人めひの野園
TEL.076-436-0270
発行責任者 中田 匡
(表題者)
高岡市中川上町3の31
(故) 社浦 秋水先生

特集

めひの野園で頑張る利用者さんを紹介します
めひのキラリ！人

多機能型(就労継続支援B型・就労移行支援)事業所

作業センターふじなみ

ハウス部門 中村 和武さん

作業センターふじなみの栽培ハウスの中で、シャワーホースを使って水やりをしているのは「ハウス部門」の中村 和武さん。

水やりは何のため？そして水をかけているブロックの正体は？

詳しくは本紙2頁で紹介します。

めひの
キラリ人!
ビト

Vol. 14

今月の表紙の人

作業センターふじなみ

中村 和武さん



中村さんが摘み取った肉厚の「生きくらげ」。コリコリ食感がたまりません。

めひの野園では、「利用者さんの好きなこと、得意なこと、出来ることを活かし、それを仕事に上げていく」ことをモットーに支援をしています。

自分の好きなことを続けるうちに向上心が芽生え、日々の仕事への意欲につながっていく…。

そんな「キラリ!」と光る利用者さんをご紹介します!

生きくらげ生産に関わるほとんどの工程をこなす。今回の職人は人呼んで、めひの「きくらげ職人」です。

昨年度から作業センターふじなみでは、それまで取り組んできた「菌床椎茸の一貫生産」に加え、「生きくらげの一貫生産」を開始しました。

椎茸生産のために整備された栽培ハウス等の設備や、これまで培われてきた椎茸栽培のノウハウを活かして始まった新

たな挑戦に欠かせない利用者が中村さんです。

生きくらげの栽培ハウスには、種付けを終えた培地ブロックがズラリと並べられています。同じキノコ類でも椎茸ときくらげでは栽培方法に少し違いがあるのだそう。「きくらげは椎茸に比べ高い温度を好むので、ハウス内の室温を3℃程度高め、25℃前後に設定しています。また、乾燥を嫌うので水やりは欠かせません」と話すのは、ハウス部門の水井指導員。



きくらげが顔をのぞかせる培地ブロックは、水やりによって常に湿った状態が保たれています。

その欠かせない水やり作業を一日に何度も行っているのが中村さんです。今号の表紙写真のように、きくらげの培地ブロック一つひとつにシャワーホースを使って丹念に水をかけていくことで、ブロックは常に湿った状態が保たれています。

きくらげ生産の万能選手です!

「摘み取りや水やりに加え、袋のラベル貼り、計量、袋詰めまで全てやってくれます。しかも一つひとつの作業が正確で丁寧なので、きくらげ生産には無くてはならない存在です」と信頼を寄せるのは同部門の長越指導員です。



ラベル貼りをしている中村さん。



袋詰めされた生きくらげ。

作業センターふじなみで生産された「生」きくらげは肉厚で、「乾燥」きくらげとは一線を画す食感です。ぜひ一度ご賞味ください!

暑さが苦手な中村さんにとって、今年の猛暑は少しこたえたそうです。

記・広報委員会 岡崎 秀徳



生きくらげの摘み取りは丁寧に。

祭りの熱気で猛暑を
吹き飛ばそう！

全国各地で連日の猛暑が続いた
2024年の夏。8月23日（金）に
開催された「めひの野園夏祭り・花
火大会」も厳しい暑さに見舞われ
ましたが、それでも会場には地域
から多くの方が足を運んでくださ
り、うだるような暑さも忘れるよ
うな楽しい夏の一夜になりました。

輪踊りや民謡を地域の
皆さんと楽しみました。

会場のアトラクションは、「マヒエ
アラウナ」の皆さんのフラダンスや、民
謡歌手・長岡すみ子さんの歌声が、集ま
った人を楽しませてくれました。
「地域との共生」を目指し、長年開催
してきた夏祭り。利用者と地域の皆さん
が一緒になってアトラクションを楽しみ、
歌声に合わせて輪踊りを踊る姿を見ると、
地域交流の輪が広がっているのを感じま
した。



歌声に合わせて輪踊りを楽しみました。



民謡歌手・長岡すみ子さんの歌声が会場を
魅了しました。



「マヒエ・ホアラウナ」の皆さんのフラダンス。



夏の定番かき氷は子どもたちに大人気。



炭焼きの香りが食欲をそそる
「飛騨地鶏の串焼き」

模擬店も大盛況！

模擬店では、飛騨地鶏の串焼きや唐揚げ、飛騨地鶏カレーに朝採れ椎茸といった、めひの野園の看板メニューが勢揃いし、どれも人気でした。

夏祭りのフィナーレを飾るのは恒例の打ち上げ花火。夜空を彩る花火を地域の皆さんと見上げました。

最後に、夏祭り・花火大会の開催に当たり、多くのご協力・ご厚志を賜り、本当にありがとうございました。

夏 平湯山の家で満喫！

「奥飛騨温泉郷の『平湯温泉』には、めひの野園の別荘がある」と聞くと驚かれる人もいるのではないのでしょうか？今年も利用者の皆さんは豊かな自然に囲まれた山の家で夏を満喫してきました！



これが「平湯山の家」。猛暑なんて忘れるほどの快適さ！

奥飛騨温泉郷の大自然と温泉を満喫！

平湯温泉は岐阜県の奥飛騨温泉郷の中でも古い歴史のある温泉であり、豊かな自然を有する避暑地としても知られています。

この地にめひの野園の「平湯山の家」が建てられたのは今から約40年前の1985年のこと。その当時は、障がいのある人を受け入れてくれる宿泊施設はほとんどありませんでした。そんな時代に「宿泊による自立訓練の場」として平湯山の家が建てられ、それから毎年当園の利用者が宿泊し、楽しい夏の思い出になっています。

利用者全員が一度に宿泊することは出来ませんが、「せっかくの山の家を利用者に楽しませてやりたい」という中田園長の思いで、今年も事業所ごとで数グループに分かれて山の家を訪れています。



大自然に囲まれた岩風呂にゆっくり浸かって極楽気分。

快適にリニューアルした「平湯山の家」

40年前に建てられた平湯山の家ですが、必要に応じてリニューアルしています。

今年はシャワールームや洗面所などの水回りが改修されました。今年合宿に参加した利用者からは、「洗面所が広くてきれいになったので、とても使いやすくて快適でした。また平湯山の家に行きたいです。」という声が聞かれました。



新しくリニューアルした洗面所。



おやつ時間はホットケーキ作り。うまく返せるかな？

平湯山の家は今でもボクらの憩いの場。

「平湯山の家」が建てられた当初は、「いつもとは違う環境に少しずつ慣れていき、社会的なルールを身に付け、やがては一般の宿泊施設を利用した旅行が出来るように」という「段階的支援」の目的がありました。

時を経て、今では障がいのある人を受け入れてくれる施設も増え、一般のホテルや旅館での宿泊が当たり前のように来るようになりました。それでも、大自然の中で思う存分温泉に浸かったり、バーベキューで満腹になったり、庭で花火を楽しんだり：そんな非日常の楽しさや、みんなと過ごす「平湯山の家」での時間は、言葉では表せないほどの体験になっているのです。



夜は庭に出て花火を楽しみました。



父親から譲り受けたベース。

高じた趣味を仕事に活かす
「めひのの職員」紹介します！

行こう 未来へと、行こう。 清水 雪乃

(うさか寮生活介護事業所
「春の苑」生活支援員)

あした の めひの

Vol.32



Q. めひの野園で働き始めて2年目ですが、仕事には慣れましたか？

—利用者支援の他にも、委員会の仕事や雑務に追われて忙しい毎日ですが、ぎりぎりのところで何とか頑張っています(笑)。

Q. 忙しい中、仕事とプライベートの時間はどのように切り替えていますか？

—音楽が好きで、仕事以外の時間はずっと音楽を聴いています。音楽好きなら両親の影響で、ロック系のバンドが大好きです。時には両親と一緒に旅行がてらのライブ参戦も楽しんでいます。

また、一人でカラオケに行くのも趣味の一つで、当直明けの日によく歌いに行

きます。一回で3〜5時間ほど、ひたすら好きなバンドの曲を歌っています。これは私なりのこだわりですが、当直明けの疲れで何もしないでいると、その一日が無駄になってしまう気がするので、多少無理しても歌いに行くことにしています(笑)。そして最近は父親からベイスを譲ってもらい、YouTubeを見ながら練習するのも楽しみの一つです。いか重厚な低音を響かせたいですね。

Q. 昨年はめひの野園のテレビCM撮影に参加し、綺麗な歌声で園歌を歌い上げましたね。



プライベートで音楽を楽しむ時間(写真上)も、利用者支援の時間(写真左下)も充実しています。当園のテレビCM制作で、本格的なスタジオで録音したのは良い経験になりました(写真右下)。

—園歌は当園のDVDを観ながら、一生懸命練習して覚えしました。KNB(北日本放送)社屋の本格的なスタジオでの録音でしたが、普段は出来ないような経験で、楽しく参加することが出来ました。

Q. 仕事でも音楽を楽しむ機会はありますか？

—春の苑で、職員が主体となって行っている「ミュージックケア」では、色々な音楽を試しに流し、それを聴いた利用者さんの反応を楽しんでいます。時には自分も一緒に癒されています。

Q. 今後の展望は？

—以前は日中活動で利用者さんと一緒にカラオケをしていたと聞きますが、私が就職した頃はコロナ禍だったこともあり、日中活動で利用者さんとカラオケをする機会はありませんでした。しかし、自分の好きな曲を選ぶことを楽しんだり、大きな声で歌って気持ちを発散させたり、歌えたことを褒められたりと、カラオケには良い効果がたくさんあると思います。そんなカラオケの時間を再開させて、音楽療法やミュージックケアのように、利用者さんたちが存分に音楽を楽しむことが出来る時間を増やしていきたいですね。

いつか復活したカラオケタイムに参加してみたい！
記・広報委員会 柴田 香菜江



4月20日、やねのうえのガチョウは開店16周年を迎えました。ここ数年は周年セールは行っていないものでしたが、「今年は何か記念になることをやろう!」と、生活情報誌「富山情報」との共同企画で、当店の人気商品である「どうぶつメロンパン」の人気投票を行いました。さて、栄冠はどの動物に輝いたのか!?

めひの
NEWS!

やねのうえのガチョウ

開店16周年記念 「どうぶつメロンパン」総選挙! 人気ナンバーワンは誰の手に?

ありがたいことに、選挙の応募総数は160件を超えました。

そしてその結果は、1位ウサギ(25票)、2位ハリネズミ(16票)、3位カエル・トラ(同数14票)でした。

投票と同時に、やねのうえのガチョウに関するアンケートにも回答していただきました。「ネコのパンをつくってほしい」「富山らしいパンがあるといいと思います」といった新商品のリクエストや、「障害者がやねのうえのガチョウで働くことに誇りをもてるような施設になってほしいです」「障害者の方が働いているのを授業で知り、買ってみました」といった障害福祉サービス事業所であることに對する応援メッセージ等々、温かいお言葉やご提案をたくさんいただきました。本当にありがとうございます。寄せられたご意見を参考にさせていただき、もっと地域の皆さんに愛されるお店になるよう、利用者・職員一同頑張ります。

投票していただいた皆様、ありがとうございました! 当店スタッフのモチベーションも上がりました。

記・広報委員会 長谷川 彩香



群 43 muretake

めひの野園職員の
雑感コーナー



ウォーム・ワークやぶなみ
職業指導員 花崎 良昭

私は中学、高校、大学と野球を続けてきました。野球を通してたくさんの方の学びがありました。が、その中でも高校時代の監督からは多くの事を教えていただきました。監督は、野球に対してとても厳しく、練習では誰よりも大きな声を出して指導してくださる熱心な監督でした。また、野球以外の日常生活についてもとても厳しく指導してくださりました。特に厳しかったのは「挨拶、敬語、礼儀」についてです。

挨拶は、相手に聞こえないと挨拶ではない。敬語を使えないと社会に出てから恥をかく。礼儀の基本は「ありがとう」。常に相手の気持ちを考える。

社会に出た今、監督に指導していただいたこれら全てが大切な事だと改めて実感しています。遠方にお住まいで、なかなか会いに行けません。「野球以外の事もたくさん指導していただき、ありがとうございます」と、この場をお借りして感謝の気持ちを伝えたいです。

休日になると、息子とサッカー観戦に行くのが楽しみの一つです。息子が、野球ではなく、サッカーが大好きになったのは少し残念ではありますが...

今の自分があるのは、家族や支えてくれる方がいるからだと思っています。監督から教わった「日々ありがたの感謝の気持ち」を忘れず、一日一日を大切に過ごしていきたいと思っています。

めひのスポーツ

めひの
熱い
闘い!
野球部

猛暑の中、選手たちの「熱い戦いが続いた2024年シーズン。めひの野園野球部の今シーズンを振り返り、熱戦の数々を紹介する。



強敵相手に善戦!

北日本新聞朝間野球

めひの野園野球部は、4月20日(土)に開幕した北日本新聞朝間野球第68回富山市大会に出場した。▽1回戦(市民球場サブ)

めひの野園

20000 1 3

22000 4

武内クラブ

(め) 中塩、河合—保木
(武) 坂本—東

▽二塁打 保木、水井、中塩(め)

めひの野園は初回、保木の適時打で2点を先制したもののその後逆転を許す。その後1点差に詰め寄るも相手投手を打ちあぐね、逆転には至らなかった。

悔しいV逸…

熱戦が続いた
呉羽リーグ

▽第一戦(呉羽運動広場)バブリンズ

00010 1

3454 16

めひの野園

(バ) 萩野—織田

▽本塁打 室澤(め)

▽三塁打 河合、中塩(め)

▽二塁打 中塩(め) 矢後(バ)

めひの野園は中塩の適時打で先制。その後も中塩の二塁打、室澤の本塁打で得点を重ねた。投げては河合、水井の投手リレーで相手を最少得点に抑えた。

▽第三戦(呉羽運動広場)射水野球団

10000 13 1

めひの野園

(め) 河合、中塩—水井

(射) 大野—砂原

▽本塁打 広瀬(め)

▽二塁打 恒田、大野(射)

中塩、久郷(め)

監督不在の試合で不安を抱えながら試合に臨んだめひのナインであったが、蓋を開けてみれば打線が爆発。大差をつけての勝利となった。



攻守でチームを支えた保木選手の鋭いスウィング。

▽第五戦(県立大)OSCAR

10600 7

めひの野園

(〇) 川崎、本田—谷川

(め) 河合、水井—水井、保木

▽本塁打 近藤(〇)

▽三塁打 近藤(〇) 室澤(め)

▽二塁打 室澤(め)

4点を追うめひの野園は4回、四球と失策で満塁になると、室澤の走者一掃の三塁打が飛び出す。その後逆転に成功するとそのまま一点差で逃げ切った。



室澤主将の豪快なバッティング。

最終戦はまさかの結末!

リーグ結果3位

▽第六戦(県立大)めひの野園

1120 5

1303 7

アニマルズ

(め) 中塩—保木

(ア) 青井—村口

▽本塁打 水井(め) 青井、村口(ア)

▽三塁打 山橋(め)

▽二塁打 中田(ア)

めひの野園は初回、水井の本塁打で先制。その後は互いに点を取り合うシーソーゲームに。試合はめひの野園が1点リードで迎えた四回、村口(ア)が放った逆転本塁打が決勝点となった。

めひの野園野球部2024年度シーズン成績表(9月20日現在)

※(北朝)：北日本新聞朝刊野球(呉)：呉羽リーグ(理)：富山野球協会理事長杯

日時	相手チーム名	結果
5/11	武内クラブ(北朝)	● 3-4
5/19	バブリンズ(呉)	○ 16-1
6/9	パルマット(呉)	○ 16-0
6/30	射水野球団(呉)	○ 13-1

日時	相手チーム名	結果
7/21	焼肉慶(呉)	● 1-6
8/18	富山ダイハツBC(理)	● 5-9
8/25	OSCAR(呉)	○ 8-7
9/15	アニマルズ(呉)	● 5-7

ご寄付ありがとうございました。

(2024.5.17~2024.9.16) 敬称略

佐藤理容院	富山市
廣田 美千代	富山市
(株)ユニオンランチ	富山市
(株)流通産業	中新川郡
(有)サン・アルスア	富山市
(有)三和防災工業	中新川郡
(有)北陸白アリ	富山市
(株)イズミ	富山市
日本空調北陸(株)	富山市
北陸フジクリーン(株)	富山市
富山福祉短期大学	射水市
トナミ商事(株)	富山市
(株)奥野工務店	岐阜県飛騨市
中央管機カクユー(株)	富山市
(有)坂東設備	射水市
北陸銀行 呉羽支店	富山市
(有)小林有機	射水市
サカキ産業(株)	富山市
高柳オートサービス	富山市
山口書店	富山市
(有)フォレストスペースプランニング	富山市
(株)ガイドドリンコ北陸 高岡営業所	射水市
北陸砂糖(株)	富山市
(株)鈴木 一級建築士事務所	富山市
北陸総合警備保障(株) 富山支社	富山市
宮本内科・外科・胃腸科クリニック	富山市
山口(株)	富山市
URSジャパン(株)	富山市
(株)ディライフ	富山市

来訪者

(2024.5.17~2024.9.16) 敬称略

富山国際大学	富山市
(株)島田樹脂	富山市
北陸レジン工業(株)	高岡市
アルビス(株) 呉羽東店	富山市
竹本 潔 史	富山市
(株)北国屋商店	富山市
(有)タイセイツアーズ	富山市
ニッタン(株) 富山営業所	富山市
日本海建興(株)	富山市
(株)フードシステム	富山市
(株)ガスキン北陸 小杉営業所	射水市
森産業(株)	群馬県桐生市
(株)浪速電機工業所	富山市
(株)中村	富山市
手づくりハウスくれよん	富山市
じろう	富山市
ホーチキ(株) 富山営業所	富山市
八木小児科医院	富山市
大角意匠・アトリエ	富山市
太平ビルサービス(株) 富山支店	富山市
(株)SHIMARS	射水市
(有)アイシステム	富山市
アイトパックス(株) 富山営業所	富山市
安田 成典	中新川郡
外山 経子	東京都八王子市
穴口 知康	滑川市
西金屋自治会	富山市
花ノ木自治会	富山市
長井 悦子	富山市
金子 征洋	富山市

後援会名簿

(2024.5.17~2024.9.13) 敬称略

松岡 道子	富山市
岡崎 秀徳	富山市
堀 甚一	富山市
杉中 隆	富山市
田中 勉	富山市
赤壁 由貴	射水市
八川 鐵夫	富山市
山本 真紀子	射水市
黒瀬 薫乃	富山市
石野 和夫	富山市
山口 秀了	富山市
武川 長	富山市
(株)淀川ランドリー	富山市
飯坪 弘明	富山市
大坪 憲介	富山市
(有)タイセイツアーズ	富山市
福田 知行	富山市
松本 隆	富山市
北陸銀行 呉羽支店	富山市
丸亀 洋子	岐阜県飛騨市
野上 郁子	富山市
田中 碩夫	富山市
田中 匡	富山市
出川 陽子	富山市
馬場 裕子	富山市
池原 律子	射水市
池原 枝子	射水市
栗原 喜代子	北本市
小川 敏朗	富山市
堀越 信雄	富山市
徳中 信春	富山市
鍋島 朋子	射水市
(株)丸協	下新川郡
中口 智子	富山市
亀山 由貴子	富山市
亀山 知己	富山市
高嶋 栄子	富山市
春日 美津子	富山市
竹部 昭子	富山市
神門 多仁子	高岡市
加門 明	富山市

編集後記

本号でお伝えした「夏祭り・花火大会」を始め、今年の夏はとにかく厳しい暑さに見舞われた。そんな暑さも10月に入ってようやく落ち着くと、ふと「みくりが池」の写真を撮りに行くという思い立った。「みくりが池」とは、立山連峰の「室堂平」にある池で、週間予報によるとこの日だけが晴れマークで、しかも紅葉がちょうど見頃を迎えているらしい。居ても立っても居られなくなり、カメラを片手に車に乗り込んだ。

3年前にカメラを手にするまでは、休日といえれば漫画を読んだりゲームをしたりとダラダラ過ごす「インドア派」だった私が、こうして思いにまかせて外に飛び出すようになるとは、自分でも驚きの変化である。

「室堂平」には自家用車の乗り入れが出来ないため、まずは立山駅まで車で行き、そこからケーブルカーで「美女平」まで上る。そこで高原バスに乗り換え、室堂ターミナルを目指すのである。人生初のケーブルカーで「美女平」に到着すると、そこは濃霧で真っ白な世界だった。先が思いやられたが、それでも高原バスに乗り、標高が上がるにつれて霧が晴れ、紅葉の絶景が目につれてきた。先ほどの濃霧は雲海となり眼下に広がる。バスの車内には海外からの観光客も多く、「WOW!」と感嘆の声が聞こえた。室堂ターミナルに到着する頃には空はスツキリと晴れ渡り、そこからしばらく歩いた先にある「みくりが池」の景観は、思わぬため息が出るほどであった。撮れた写真はまだまだ初心者レベルであろが、大切な成果を得たことだけではない、そこに向かうまでの出来事や出会いから、ささやかな幸せを味わえることではなからうか。そんなことも3年前の自分は考えもしなかったらう。

(岡崎記)