

婦
負
の
野



〒930-0143
富山県富山市西金屋6682番地
社会福祉法人めひの野園
TEL.076-436-0270
発行責任者 中田 匠
(表題書)
高岡市中川上町3の31
(故)社浦 荻水先生

特集

めひのキラリ!人

めひの野園で頑張る利用者さんを紹介します

多機能型(就労継続支援B型・就労移行支援)事業所

作業センターふじなみ

ハウス部門 中村 和武さん



作業センターふじなみの栽培ハウスの中で、
シャワーホースを使って水やりをしているの
は「ハウス部門」の中村 和武さん。

水やりは何のため?そして水をかけている
ブロックの正体は?

詳しくは本紙2頁で紹介します。

めひの キラリ人!

ビト

Vol. 14



中村さんが摘み取った肉厚の「生きくらげ」。コリコリ食感がたまりません。

生きくらげの栽培ハウスには、種付けを終えた培地ブロックがズラリと並べられています。同じキノコ類でも椎茸と生きくらげでは栽培方法に少し違いがあるのだそう。「生きくらげは椎茸に比べ高い温度を好むので、ハウス内の室温を3℃程度高めの25℃前後に設定しています。また、乾燥を嫌うので水やりは欠かせません」と話すのは、ハウス部門の水井指導員。



生きくらげが顔をのぞかせる培地ブロックは、水やりによって常に湿った状態が保たれています。

「生きくらげ生産の万能選手です!」「摘み取りや水やりに加え、袋のラベル貼り、計量、袋詰めまで全てやってくれます。しかも一つひとつ作業が正確で丁寧なので、生きくらげ生産には無くてはならない存在です」と信頼を寄せるのは同部門の長越指導員です。

生きくらげ生産の万能選手です!



生きくらげの摘み取りは丁寧に。



袋詰めされた生きくらげ。

「生きくらげは肉厚で、「乾燥」生きくらげとは一線を画す食感です。ぜひ一度ご賞味ください!」

暑さが苦手な中村さんにどうして、今年の猛暑は少しこたえたそです。

めひの野園では、「利用者さんのか好きなこと、得意なこと、出来ることを活かし、それを仕事につなげていく」ことをモットーに支援をしています。

自分の好きなことを続けるうちに向上心が芽生え、日々の仕事へ意欲につながっていく…。そんな「キラリ!」と光る利用者さんを紹介します!

昨年度から作業センターふじなみでは、それまで取り組んできた「菌床椎茸の一貫生産」に加え、「生きくらげの一貫生産」を開始しました。椎茸生産のために整備された栽培ハウス等の設備や、これまで培われてきた椎茸栽培のノウハウを活かして始まった新

その欠かせない水やり作業を一日に何度も行っているのが中村さんです。今号の表紙写真のように、生きくらげの培地ブロック一つひとつにシャワー水道をつけて丹念に水をかけていくことで、ブロツクは常に湿った状態が保たれています。

記・広報委員会 岡崎 秀徳



2024年の夏。8月23日（金）に開催された「めひの野園夏祭り・花火大会」も厳しい暑さに見舞われましたが、それでも会場には地域から多くの方が足を運んでくださいり、うだるような暑さも忘れるような楽しい夏の一夜になりました。

「アラウナ」の皆さん、フランダンスや、民謡歌手・長岡すみ子さんの歌声が、集まつた人を楽しませてくれました。

「地域との共生」を目指し、長年開催してきた夏祭り。利用者と地域の皆さんと一緒にアトラクションを楽しみ、歌声に合わせて輪踊りを踊る姿を見ると、地域交流の輪が広がっているのを感じました。

祭りの熱気で猛暑を
吹き飛ばそう！

輪踊りや民謡を地域の皆さんと楽しみました。



歌声に合わせ輪踊りを楽しみました。



民謡歌手・長岡すみ子さんの歌声が会場を魅了しました。



「マヒエ・ホアラウナ」の皆さんのがんばり。

夏祭りのフィナーレを飾るのは恒例の打ち上げ花火。夜空を彩る花火を地域の皆さんと見上げました。



夏の定番かき氷は子どもたちに大人気。



炭焼きの香りが食欲をそそる
「飛騨地鶏の串焼き」

模擬店では、飛騨地鶏の串焼きや唐揚げ、飛騨地鶏カレーに朝採れ椎茸といった、めひの野園の看板メニューが勢揃いし、どれも人気でした。

模擬店も大盛況！

平湯山の家で 夏 満喫！



これが「平湯山の家」。猛暑なんて忘れるほどの快適さ！



大自然に囲まれた岩風呂にゆっくり浸かって極楽気分。



新しくリニューアルした洗面所。



夜は庭に出て花火を楽しみました。

奥飛騨温泉郷の大自然と 温泉を満喫！

平湯温泉は岐阜県の奥飛騨温泉郷の中でも古い歴史のある温泉であり、豊かな自然を有する避暑地としても知られています。

この地にめひの野園の「平湯山の家」が建てられたのは今から約40年前の1985年のこと。その当時は、障がいのある人を受け入れてくれる宿泊施設はほとんどありませんでした。そんな時代に「宿泊による自立訓練の場」として平湯山の家が建てられ、それから毎年当園の利用者が宿泊し、楽しい夏の思い出になっています。

利用者全員が一度に宿泊することは出来ませんが、「せっかくの山の家を利用者に楽しませてやりたい」という中田園長の思いで、今年も事業所ごとで数グループに分かれて山の家を訪れています。



おやつの時間はホットケーキ作り。うまく返せるかな～？

平湯山の家は今でも ボクらの憩いの場。

「平湯山の家」が建てられた当初は、「いつもとは違う環境に少しずつ慣れていく、社会的なルールを身に着け、やがては一般的宿泊施設を利用した旅行が出来るよう」、「段階的支援」の目的がありました。

時を経て、今では障がいのある人を受け入れてくれる施設も増え、一般的ホテルや旅館での宿泊が当たり前のようになります。それでも、大自然の中で思う存分温泉に浸かったり、バーベキューで満腹になったり、庭で花火を楽しんだり…そんな非日常の楽しさや、みんなと過ごす「平湯山の家」での時間は、言葉では表せないほどの体験になっているのです。



高じた趣味を仕事に活かす
「めひの職員」紹介します！

行こう 未来へと、行こう。 清水 雪乃

(うさか寮生活介護事業所
「春の苑」生活支援員)

父親から譲り受けたベース。

Q. めひの野園で働き始めて2年目ですが、仕事には慣れましたか？

——利用者支援の他にも、委員会の仕事や雑務に追われて忙しい毎日ですが、ぎりぎりのところで何とか頑張っています(笑)。

Q. 忙しい中、仕事とプライベートの時間はどう切り替えていますか？

——音楽が好きで、仕事以外の時間はずっと音楽を聴いています。音楽好きな両親の影響で、ロック系のバンドが大好きです。時には両親と一緒に旅行がてらのライブ参戦も楽しんでいます。

Q. 昨年はめひの野園のテレビCM撮影に参加し、綺麗な歌声で園歌を歌い上げました。

いつか復活したカラオケタイムに参加してみたい！



あした の めひの

Vol.32



プライベートで音楽を楽しむ時間（写真上）も、利用者支援の時間（写真左下）も充実しています。当園のテレビCM制作で、本格的なスタジオで録音したのは良い経験になりました（写真右下）。

Q. 今後の展望は？

——以前は日中活動で利用者さんと一緒にカラオケをしていましたが、私が就職した頃はコロナ禍だったこともあり、日中活動で利用者さんとカラオケをする機会はありませんでした。しかし、自分の好きな曲を選ぶことを楽しんだり、大きな声で歌つて気持ちを発散させたり、歌えたことを褒められたり…など、カラオケには良い効果がたくさんあると思います。そんなカラオケの時間を再開させて、音楽療法やミュージックケアのように、利用者さんたちが存分に音楽を楽しむことが出来る時間を増やしていくたいですね。

——園歌は当園のDVDを観ながら、一生懸命練習して覚えました。KNB（北日本放送）社屋の本格的なスタジオでの録音でしたが、普段は出来ないような経験で、楽しく参加することが出来ました。Q. 仕事でも音楽を楽しむ機会はありますか？

——春の苑で、職員が主体となって行っている「ミュージックケア」では、色々な音楽を試しに流し、それを聴いた利用者さんの反応を楽しんでいます。時には自分も一緒に癒されています。

4月20日、やねのうえのガチョウは開店16周年を迎えました。ここ数年は周年セールは行っていないでしたが、「今年は何か記念になることをやろう!」と、生活情報誌「富山情報」との共同企画で、当店の人気商品である「どうぶつメロンパン」の人気投票を行いました。さて、栄冠はどの動物に輝いたのか!?



投票していただいた皆様、ありがとうございました! 当店スタッフのモチベーションも上がりました。



今自分がるのは、家族や支えてくれる方がいるからだと思います。監督から教わった日々ありがとうの感謝の気持ちを忘れず、一日一日を大切に過ごしていきたいと思っています。

社会に出た今、監督に指導していただいたこれら全てが大切な事だと改めて実感しています。遠方にお住まいで、なかなか会いに行けませんが「野球以外の事もたくさん指導していただき、ありがとうございました」と、この場をお借りして感謝の気持ちを伝えたいです。

休日になると、息子とサッカー観戦に行くのが楽しみの一つです。息子が、野球ではなく、サッカーが大好きになったのは少し残念ではあります



めひの
NEWS!

やねのうえのガチョウ

開店16周年記念

「どうぶつメロンパン」総選挙!
人気ナンバーワンは誰の手に?

ありがたいことに、選挙の応募総数は160件を超えるました。

そしてその結果は、1位ウサギ(25票)、2位ハリネズミ(16票)、3位力エル・トラ(同数14票)でした。

投票と同時に、やねのうえのガチョウに関するアンケートにも回答していました。「ネコのパンをつくるってほしい」「富山らしいパンがあると良いと思います」といった新商品のリクエストや、「障害者がやねのうえのガチョウで働くことに誇りをもてるような施設になってほしいです」「障害者の方が働いているのを授業で知り、買ってみました」といった障害福祉サービス事業所であることに対する応援メッセージ等々、温かいお言葉やご提案をたくさんいただきました。本当にありがとうございました。寄せられたご意見を参考にさせていただき、もっと地域の皆さんに愛されるお店になるよう、利用者・職員一同頑張ります。

私は中学、高校、大学と野球を続けてきました。野球を通してたくさんの学びがありました。そこで高校時代の監督からは多くの事を教えていただきました。監督は、野球に対する指導してくださいました。特に厳しかったのははとても厳しく、練習では誰よりも大きな声を出して指導してくださいました。特に厳しかったのは挨拶は、相手に聞こえない挨拶ではない。挨拶は、敬語を使えないと社会に出てから恥をかく。敬語を使えないと社会に出てから恥をかく。礼儀の基本は「ありがとうございます」。常に相手の気持ちを考える。

群竹
muretake

めひの野園職員の
雑感コーナー



ウォーム・ワークやぶなみ
職業指導員 花崎 良昭

(め) 中塩、河合—保木
(武) 坂本—東
▽二塁打 保木、水井、中塩 (め)
めひの野園は初回、保木の適時打で2点を先制したものその後逆転を許す。その後1点差に詰め寄るも相手投手を打ちあぐね、逆転には至らなかつた。

めひの野園野球部は、4月20日(土)に開幕した北日本新聞朝間野球第68回富山市大会に出場した。

強敵相手に善戦！

北日本新聞朝間野球 熱戦が続いた

▽第一戦（吳羽運動広場）
バブリンズ

(ハ) 萩野—織田
河合、水井—保木

▽三墨打 河合 中塩(め)

先制。その後も中塩の二墨打、室澤の本墨打で得点を重ねた。

投げては河合、水井の投手リレーで相手を最少得点に抑えた。

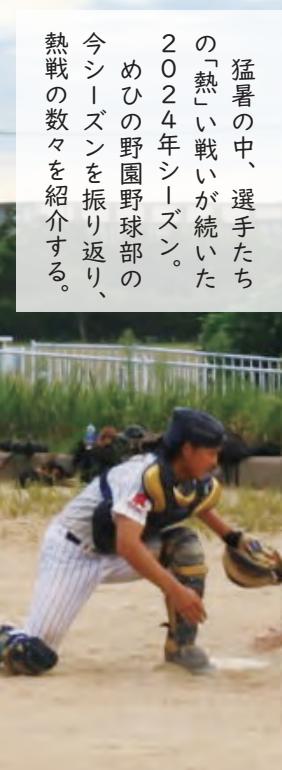
▽本塁打 金田、西、田中(慶)
序盤は投手戦を予感させる展
開だったが、3回の金田(慶)
の本塁打で均衡が破れ、その後
も2本塁打で追加点を許し、悔
しい敗戦となつた。

▽第四戦（県立大）
めひの野園

猛暑の中、選手たち

の「熟」い単いか綴いた
2024年シーズン。

めひの野園野球部の今シーズンを振り返り、熱戦の数々を紹介する。



A photograph of a baseball player in mid-swing, wearing a dark uniform with red and white accents. A large, stylized graphic overlay is positioned over the top half of the image. The graphic features the text "めひのスポーツ" at the top in yellow, "めひの" in blue in the middle, and "野球部" in blue at the bottom right. The central word "熱い" is written vertically in red, and "闘い!" is written vertically in red below it.

▽第三戦（呉羽運動広場）
射水野球団
—10000—

▽第五戦（県立大）

△(○) 川崎、本田—谷川
 (め) 河合、水井—水井、保木
 △本塁打 近藤(○)
 △三塁打 近藤(○) 室澤(め)
 △二塁打 室澤(め)

▽第六戦（県立大） めひの野園

△二、小不
（め）中塩—保木
(ア) 青井—村口

△本塁打 広瀬（ぬ）
△二塁打 恒田、大野（射）
中塁、久郷（め）

4点を追うめひの野園は4回、四球と失策で満塁とする、室澤の走者一掃の三塁打が飛び出す。その後逆転に成功するとそのまま一点差で逃げ切った。

▽二塁打 中田（ア）
めひの野園は初回、水井の本塁打で先制。その後は互いに点を取り合うシーソーゲームに。試合はめひの野園が一点リードで迎えた四回、村口（ア）が放った逆転本塁打が決勝点となつた。

めひの野園野球部2024年度シーズン成績表（9月20日現在）

※(北朝)・北日本新聞朝刊野球 (呉)・呉羽リーグ (理)・富山野球協会理事長杯

6/30	6/9	5/19	5/11	日時
射水野球団(吳)	パルマラット(吳)	バブリングス(冥)	武内クラブ(北朝)	相手チーム名
○ 13-1	○ 16-0	○ 16-1	● 3-4	結果

9 15	8 25	8 18	7 21	日時
アーマルズ(異)	OSCAR(異)	富山ダイハツBC(理)	焼肉慶(異)	相手チーム名
● 5-7	○ 8-7	● 5-9	● 1-6	結果

最終戦はまさかの結末！

